Amigos de Villasante



Sumario

Sumario	Pág. 2
Editorial	Pág. 3
Entrevista con el Alcalde de la Merindad de Montija	Pág. 4
Consejos de su farmaceútico	Pág. 8
La fuente de Villasante P	ág. 10
El Milenario de los Monteros de Espinosa (1006/2006) P	ág. 12
Pobres Jubilados P	ág. 14
Recomendaciones para prevención de riesgos P	ág. 18
Censo Electoral de la Merindad de Montija y sus pueblos	ág. 21
Merindades y Ganados: del ayer al hoy P	ág. 22
Excursión a Haro y a Santo Domingo de la Calzada P	ág. 24
Cómo debemos tomarnos lo más importante: la vida P	ág. 27
Cena de hermandad y baile P	ág. 28
Desde la Secretaría	ág. 29
Poesía. ¡Dios mío! ¿Por qué lo has hecho? P	ág. 31
Reflexión P	ág. 32
El "Refranista" P	ág. 33
Excursión a la Cabaña del Carranzano y Encuentro de Carlos V en Agüera P	áa. 34

SUGERENCIA

Agradecemos a todos nuestros colaboradores, que nos envíen los artículos para la siguiente revista lo antes posible.

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN

NOTA IMPORTANTE

La Asociación "Amigos de Villasante" no se identifica necesariamente con el contenido de los diferentes artículos que figuran firmados. Cada autor es responsable del artículo que publica esta revista.

Portada: San Roque. Patrón de Villasante.

Edita: Asociación Amigos de Villasante

Depósito Legal: BU-137-1987

Colabora: Departamento de Cultura de la Excma. Diputación Provincial de Burgos

Editorial

La fiebre inmobiliaria, aunque tarde, también ha llegado a Villasante y así vemos que en menos de dos años se están o van a ser promovidos del orden de dieciocho o veinte chalets individuales en lo que es el entorno del pueblo. Se da la circunstancia de que varios de los compradores van a vivir todo el año acudiendo diariamente a sus puestos de trabajo o a sus negocios. Ello, lógicamente, va a hacer que Villasante no sea un pueblo que crece con miras al veraneo, sino que vamos a tener nuevos vecinos y ¡ojalá! con niños correteando por las calles.

No cabe duda que el entorno es

envidiable, la comunicación con Burgos, capital de la provincia, con Cantabria y con el País Vasco es buenísima desde que se han arreglado las carreteras. Sólo queda que se reestructure el Corredor del Cadagua para estar a 45 minutos de Bilbao, capital vinculada fuertemente a Montija y a nuestro Villasante por la cercanía y por los lazos que tradicionalmente han existido a consecuencia de la emigración al País Vasco que se produjo en años cincuenta, sesenta y setenta.

Desde estas líneas denunciamos las molestias que ocasiona la carretera a su paso por medio del pueblo y pedimos a las Autoridades competentes que se realicen las gestiones pertinentes y se aprueben los proyectos y presupuestos para que se haga la circunvalación y se suprima ese trasiego de vehículos de todas clases que atraviesan el pueblo. Se trata de un punto donde confluye toda la circulación que viene de Logroño, de Burgos, de Reinosa y se dirige a Bilbao o a Cantabria y viceversa. Es evidente que si en algún sitio está justificada la desviación de la carretera es en Villasante mucho más que lo estaba la que ya se ha realizado en todos los pueblos que atravesaba la carretera autonómica en dirección al País Vasco.

Sin querer, también Villasante se va a adaptar a los nuevos tiempos en el sentido de que, aunque tardíamente, va a pasar de ser un pueblo que dependía en exclusiva de la agricultura y de la ganadería a otro sostenido por los servicios. Es decir, ya los que se empadronan no se van a dedicar a las labores del campo o a la ganadería sino que van a trabajar en sus negocios o su empresa. El propio Ayuntamiento tiene "aprobado" un proyecto de polígono industrial que,

cuando esté construido, va a proporcionar nuevos puestos de trabajo para sus vecinos.

Con ello no va a desaparecer la agricultura y la ganadería sino que, quienes se dediquen a ello, van a ser personas más preparadas en el cultivo de los campos, eligiendo especies más productivas, concentrando extensiones de terreno más fáciles de cultivar con medios mecánicos o eligiendo aquellas especies que den mayor rendimiento para la cría y explotación de animales, estabulándolos en naves preparadas y acondicionadas confortables para



los animales y más cómodas para las personas que se encarguen de su cuidado. Ha quedado desterrado el concepto tradicional de casa habitada en la parte de arriba por las personas y en la parte de abajo por los animales; hoy las naves para guardar animales o almacenar pienso se construyen en los alrededores de los pueblos. Ello redunda en beneficio para todos. las personas que, cuando no estén cuidando los animales, van a habitar una vivienda limpia y con mejor calidad de vida y los animales que van a estar en grandes establos o naves perfectamente acondicionadas con automatización de todos

los medios, tanto para la recogida de la producción y ordeño como para la alimentación, limpieza y recogida de basuras, eliminándose, en este último caso, esas pilas de basura al lado de las cuadras o a la sombra de los árboles, donde se crían las moscas y pueden ser focos de infecciones.

En resumen, damos la bienvenida a las nuevas casas que se están construyendo y, sobre todo, a las personas que las habiten que, con toda seguridad, van a suponer nueva savia para Villasante pues, de otra manera, estaba corriendo el riesgo, si no de desaparecer, si de quedar reducido a dos o tres casas habitadas durante todo el año, ello contando con que sus habitantes no se trasladaran a pueblos más grandes, como Espinosa, Medina o Villarcayo y vinieran a Villasante sólo en verano o para hacer la siembra y recolección como ha ocurrido en muchos pueblos de Losa o de la Bureba.

Villasante está vivo, su entorno es envidiable, las posibilidades que ofrece son estupendas pues tiene médico y farmacia lo que tranquiliza fundamentalmente a las personas mayores, está próximo a pueblos más grandes con mercados semanales y tiendas y establecimientos para comprar los productos y enseres necesarios para tener una vida cómoda y confortable y se halla muy bien comunicado. Asimismo ofrece grandes oportunidades a las personas amantes de la naturaleza y de los deportes de montaña: senderismo, montañismo, nieve, caza, etc. Conservemos el pueblo y su entorno, cuidémoslo, mimémoslo...



En este caso, crecimiento no significa pérdida de identidad sino adaptación a los nuevos tiempos, renovación para sobrevivir y no desaparecer. Pensamos en positivo y creemos firmemente en las personas y en las expectativas de mejora que se crean con la llegada de nuevos habitantes.

Por último, también nuestra Asociación desea crecer y desde esta ventana invitamos a todos a hacerse socios de nuestra querida "Asociación Amigos de Villasante" con el ánimo de mejorar nuestro pueblo y el bienestar de sus habitantes.

Entrevista con el Alcalde de la Merindad de Montija D. Florencio Martínez López

I Alcalde es la autoridad más próxima al ciudadano que vive de cerca los problemas y el día a día. Es por ello que la Revista Amigos de Villasante ha querido conocer de primera mano su opinión y se ha entrevistado con Don Florencio Martínez, alcalde electo durante las últimas cinco legislaturas.

R.A.V. Ud. ha vivido en primera persona los cambios que ha experimentado nuestra comunidad en los últimos 25 años. ¿Aproximadamente, cuántos habitantes tenía la Merindad de Montija hace 25 años y en estos momentos? ¿Cree que va a disminuir su número, se va a estabilizar o va a aumentar.

R. Hace 25 años los habitantes pasaban de 1.300, en la actualidad tenemos 850 aproximadamente. Creo que la población tiende a estabilizarse, ya que existe un aumento considerable de la edificación de viviendas. Aunque la mayoría de las viviendas son de veraneo, hemos comprobado que hay personas que tienen su trabajo en el País Vasco y se han empadronado en nuestro Municipio, todo ello es debido a la mejora de las comunicaciones y al alto precio de las viviendas en el País Vasco. Por otra parte, tengamos en cuenta que la llegada de inmigrantes a nuestro país también afecta, aunque levemente a nuestro Municipio.

R.A.V. Los pueblos que conforman el Ayuntamiento han vivido en los últimos 50 años un proceso de emigración a las ciudades. Teniendo en cuenta la mejora considerable de las vías de comunicación, ¿cómo ve el futuro de la Merindad?.

R. Particularmente creo que a nuestra Merindad le espera un futuro prometedor. El motor de nuestra economía ha sido la agricultura y ganadería. Aunque cada vez hay menos explotaciones ganaderas, las que quedan se han modernizado y están ganando en competitividad. Con relación a la agricultura, estamos en proceso de concentración parcelaria; ello va a suponer el gran salto de la agricultura, las fincas pequeñas van a desaparecer cambiándose por grandes superficies, se van a mejorar y crear nuevos caminos de acceso a las mismas. En resumen, la tendencia nos va a llevar a una agricultura y ganadería de calidad.

Por otro lado, le informo que en breve se va a comenzar la construcción de un polígono industrial en Villasante, ya que en los últimos años ha ido aumentando la demanda de terrenos por parte de empresarios de la zona y de fuera. Todo ello va a traer nuevos puestos de trabajo, apertura de nuevos negocios y, por tanto, un aumento de la población.

R.A.V. ¿Prevé en un futuro próximo que se puedan ver corretear niños por el pueblo durante todo el año?.

R. Desgraciadamente no, ya que tenemos muy pocos nacimientos en el Municipio. Aunque por las razones que he expuesto en el punto anterior, tengo esperanzas de que en los próximos años aumente la población y por tanto el número de nacimientos.

R.A.V. El envejecimiento de las personas ha hecho que el Ayuntamiento se haya tenido que preocupar de su asistencia. ¿Se proporciona asistencia a domicilio? ¿Cuántos casos se atienden? ¿Dispone el Ayuntamiento de Asistente Social?.

R. Efectivamente, más del 60 % de la población supera los 65 años. Desde hace unos quince años, se está proporcionando un servicio de asistencia a domicilio para los casos más urgentes. Este Ayuntamiento junto con el de Espinosa de los Monteros, dispone de una Asistente Social quien se encarga de valorar los casos y de tramitar el servicio de ayuda a domicilio, además de otro tipo de gestiones (familia, jubilaciones, ayudas...). En la actualidad se atienden 8 casos de servicio de ayuda a domicilio.

R.A.V. Hace varios años se inició un proyecto de Residencia para la Tercer Edad ¿En qué fase se encuentra? ¿Para cuántas personas está concevida? ¿Con qué medios económicos cuenta el Ayuntamiento?.

R. Hace unos 10 años aproximadamente iniciamos con mucha ilusión las obras de la Residencia para la 3ª Edad en Villasante. Las obras realizadas hasta la fecha se han financiado con fondos propios del Ayuntamiento y alguna subvención de la Diputación Provincial. Se han solicitado subvenciones a la Junta de Castilla y León en varias ocasiones, y la respuesta de ésta ha sido negativa. Este Ayuntamiento no ha po-



dido afrontar la finalización de las obras ya que se trata de un proyecto que supera los 130 millones de las antiguas pesetas, y nuestro presupuesto no nos permite seguir por el momento. Si bien, nuestro ánimo es intentar que la Junta de Castilla y León o alguna empresa privada, se involucren definitivamente en el proyecto. Las perspectivas creo que son bastante buenas para que el próximo año se reinicien las obras.

R.A.V. Recientemente en Villasante se ha modificado toda la red de suministro de agua. ¿Con qué problemas se han encontrado? ¿Cree que puede peligrar el suministro? ¿Es preciso concienciar a todo el mundo que se trata de un bien escaso? ¿Se prevé que cada casa o industria pague en función de lo que consume?.

R. Problemas, los normales que pueden ocasionarse con motivo de unas obras que son molestas y que alteran un poco la vida de los vecinos.

Por el momento el agua está garantizada, ya que además del agua procedente de las captaciones del río Cerneja, en estos últimos años se han realizado con éxito captaciones subterráneas en Villasante, Revilla de Pienza y Baranda, con suficiente caudal para la población. He de reconocer, que ha habido escasez de agua en alguno de los veranos anteriores, y por parte del Ayuntamiento se ha intentado concienciar a la población para hacer un buen uso del agua prohibiendo en las épocas de mayor sequía el riego de huertas y jardines. En general, la gente lo ha aceptado pero, como ocurre siempre, hay unos pocos que hacen caso omiso a nuestras indicaciones, perjudicando al resto.

Efectivamente, se tiene previsto que cada casa o industria abone el agua que consuma. Para ello se ha aprobado recientemente una nueva Ordenanza de la Tasa por consumo de agua potable, asimismo se están instalando contadores de agua en los pueblos, y a corto plazo se va a comenzar a aplicar ésta nueva ordenanza.

R.A.V. Villasante también cuenta con una red de saneamiento, sin embargo, no se ha construido una depuradora. ¿Se va a construir?

¿Existe algún requerimiento de la Diputación o de Medio Ambiente para que se instale?.

R. La construcción de la Depuradora de Agua de Villasante está ligada a la construcción del nuevo Polígono Industrial, por ello confiamos que en breve se lleven a cabo las obras de la depuradora.

R.A.V. La destrucción y el aprovechamiento de los residuos y basuras es un problema general que, sobre todo, pivota en los Ayuntamientos, que deben encargarse de su recogida. ¿Cómo lo está resolviendo este Ayuntamiento? ¿Cuántos días a la semana se recogen las basuras? ¿Se van a poner contenedores para reciclar los residuos?.

R. Este Municipio está adherido a la Mancomunidad Norte-Trueba-Jerea, cuya sede se encuentra en Medina de Pomar. Esta entidad es la encargada de la recogida en basuras. La recogida de basuras se realiza dos días a la semana durante los meses de verano y un día a la semana el resto de meses. Las basuras se transportan a la planta de transferencia de residuos sólidos de Medina de Pomar.

R.A.V. Sobre los escombros, muebles y electrodomésticos en desuso todavía es frecuente oír la frase "tíralo al río" con la idea de que así se elimina. ¿Podría indicar qué deben hacer los vecinos en estos casos? ¿Se prevé que esos utensilios en desuso se concentren en un lugar determinado y, periódicamente, se recojan por un servicio municipal para su reciclaje?.

R. En los últimos años, y a fin de solucionar la recogida de muebles viejos, electrodomésticos y otros enseres, el Ayuntamiento en determinadas fechas del año, pone a disposición de la población un camión que recoge todos éstos enseres, para ello se publica un bando en el cual se indica los días en que va a realizarse la recogida y los lugares donde deben depositarse, generalmente en los lugares céntricos de cada población y de fácil acceso para el camión.

R.A.V. Poco a poco se han ido pavimentando las calles del pueblo de Villasante, sin embargo, existen varios tramos que aún tienen baches y se encuentran con suelo de tierra. ¿A quién corresponde hacerlo al Ayuntamiento o a la Junta Vecinal? ¿Cuál es la vía para conseguir financiación?.

R. Las calles de Villasante, son propiedad de la Junta Vecinal, y por tanto el arreglo de las mismas les corresponde a ellos. A tal efecto, en los últimos años el Ayuntamiento ha creado una línea de subvenciones dirigidas a las Juntas Vecinales para la realización de obras. Luego cada Junta Vecinal utiliza la subvención para las obras que estime oportunas.

R.A.V. Cada día es mayor el consumo de energía y se van acabando las fuentes tradicionales, por ello, las Compañías de electricidad han apostado fuertemente por la energía eólica, en

concreto, en nuestra Merindad se han colocado varios aero-generadores o molinos de viento. ¿En qué medida van a ser beneficiosos para el Ayuntamiento? ¿Pueden dañar el medio ambiente: ruido, aves migratorias, la panorámica del paisaje? ¿Representan una financiación económica importante para el Ayuntamiento?.

R. Efectivamente, por parte de Boreas Eólica se han instalado 25 aero-generadores. Esta empresa cuenta con todas las correspondientes autorizaciones (licencia de apertura, licencia ambiental y de obras).

Con relación a la segunda cuestión, y en mi opinión personal, estimo que los aero-generadores no dañan el medio ambiente en cuanto a los ruidos y las aves; además se trata de una energía limpia no contaminante y creo que necesaria para un país como el nuestro que carece de recursos energéticos. Si bien, hemos de reconocer de sí se produce un impacto visual en cuanto al paisaje.

No cabe duda de que la existencia de los aero-generadores reporta una buena inyección económica para el Municipio, en estos momentos estamos recibiendo algo más de 100.000 euros anuales. Cantidad que irá repercutiendo a todas nuestras localidades. Con el tiempo, poco a poco nuestros 18 pueblos irán mejorando en cuanto a la dotación de servicios.

R.A.V. A medida que una sociedad avanza, se traslada la dedicación de sus habitantes de la explotación agrícola y ganadera a la industria y a los servicios. De acuerdo a como se halla ubicada la Merindad, proximidad al País Vasco, el clima, el paisaje, etc., ¿dónde ve el futuro para sus habitantes? ¿Qué tipo de industrias o servicios prevé? ¿Cambiarán los gustos del "sol y playa" por el senderismo y los deportes de montañas, etc?.

R. Como ya les he explicado al comienzo de esta entrevista, la tendencia de las explotaciones agrícolas y ganaderas será a disminuir, y las que queden, serán explotaciones modernas y de calidad. Asimismo, y con la construcción del polígono industrial de Villasante, se van a instalar sobre todo talleres, almacenes y empresas de servicios, ello supondrá una gran demanda de puestos de trabajo, y la posible apertura de nuevos negocios.

Hay gente para todos los gustos, pero creo que éstos irán variando de la costa hacia la montaña, ya que las costas más cercanas se están masificado y hoy en día el acudir a la playa parece una batalla (caravanas, escasez de aparcamientos, playas llenas...).

R.A.V. Nos consta que existe un proyecto muy avanzado de construcción de un polígono industrial. ¿En qué fase se encuentra?.

R. Así es, hace un año y medio, El Ayuntamiento ha adquirido mediante cesión, los terrenos de la Junta Vecinal de Villasante, que van desde

la ITV hasta el cartel publicitario de los "muebles". En estos terrenos es donde se pretende realizar el polígono industrial. Se trata de una superficie de unos 50.000 m².

El problema más importante con el que nos hemos encontrado ha sido el de los accesos, ya que se trata de una carretera nacional, y las autorizaciones por parte del Ministerio de Fomento están haciendo que se demore el proyecto. Si bien nos hemos enterado que por parte del Ministerio de Fomento se recibirá en breve la correspondiente autorización para el acceso al futuro polígono mediante una rotonda.

El proyecto de urbanización y de construcción de las naves ya está encargado, y se trata de un proyecto a base de naves adosadas con diferentes medidas, según las necesidades de cada empresa. En total se construirán entre 70 y 80 naves, las cuales se pondrán a la venta. En el precio de venta, el Ayuntamiento no recibirá ningún beneficio, solamente se cubrirán gastos, además de un porcentaje por nave que recibirá la Junta Vecinal de Villasante, en compensación por la cesión de los terrenos.

R.A.V. Desde hace poco más de un año se han iniciado en Villasante varias construcciones de chalets individuales. Igualmente se ven construcciones en la mayoría de los pueblos de la Merindad. ¿Podría indicarnos a qué se debe este "boom" inmobiliario?. ¿El Ayuntamiento va a ser riguroso con la concesión de licencia tanto respecto al tipo de proyectos como a que se puedan dar todos los servicios, sin merma de calidad para los vecinos? ¿Puede peligrar el suministro de agua?.

R. Este "boom" inmobiliario, es debido al alto precio que ha experimentado la vivienda en el País Vasco. Hoy en día es prácticamente imposible adquirir una vivienda por los precios tan desorbitados. En la Merindad de Montija el precio es mucho más bajo, y comparando precios, aquí puedes adquirir un chalet por la mitad del precio que te costaría un piso en cualquier barrio de Bilbao o localidad periférica. Además, las vías de comunicación están mejorando, y cuando se terminen las obras del Corredor del Cadagua, la tendencia será que mucha gente se venga a vivir aquí, es decir, será una localidad "dormitorio", como ha ocurrido en Castro Urdiales y está ocurriendo en el Valle de Mena.

Con relación a las licencias para la edificación de viviendas, he de informarle que el Ayuntamiento cuenta con Normas Subsidiarias Municipales, y la redacción de cualquier proyecto deberá cumplir estrictamente todo lo contenido en las citadas Normas. Asimismo, la dotación de servicios y el suministro del agua, por el momento está garantizado.

R.A.V. Villasante tiene un grave problema por transcurrir la carretera por el centro del pueblo. Como es conocido por todos, en ese tramo con-

fluven todos los vehículos que van al País Vasco y a Cantabria o, en la otra dirección, a Burgos, a Reinosa, a Logroño, etc. ¿Se prevé algún proyecto de desviación como se ha hecho con la Carretera Autonómica desde Bercedo al Berrón?.

R. No tengo conocimiento de la existencia de ningún proyec-

to de desvío de la carretera en Villasante. Se trata de una carretera nacional, y por tanto es competencia del Ministerio de Fomento. Lo que está bien claro es que la tendencia es a sacar todas las carreteras fuera de los pueblos, y más aún cuando se trata de una carretera nacional. Yo espero que a medio plazo por parte del Ministerio de Fomento se inicie algún proyecto de desvío de la carretera.

R.A.V. Desde hace dos años se ha iniciado en serio un Expediente de Concentración Parcelaria. ¿En qué trámite o momento se encuentra el expediente? ¿Qué pasa con aquellos propietarios que no hayan reivindicado ni reconocido sus fincas? ¿Qué beneficios reportará la Concentración a la Merindad y a cada propietario?.

R. El proceso de concentración parcelaria va cumpliendo sus correspondientes fases. En este momento se han presentado las Bases Definitivas, las cuales han sido elevadas al Consejero de Agricultura para su aprobación. A partir de ésta fase, y en cosa de un mes y medio se pasarán a exposición pública en el Ayuntamiento, a fin de que por los interesados se presenten las alegaciones o recursos que estimen convenientes.

R.A.V. El Ayuntamiento ha instalado un Telecentro gratuito. ¿Qué personas hacen uso actualmente de ese servicio, niños, jóvenes, adultos...?

R. La instalación del Telecentro ha tenido una gran aceptación. Al Telecentro viene gente de todo tipo. Una gran parte de los usuarios son los niños, que cuando salen por la tarde del colegio, vienen al Telecentro para obtener información para sus trabajos. También vienen bastantes jóvenes sobre todo para chatear, enviar o recibir correos electrónicos. Las personas mayores poco a poco se están animando a entrar en este "mundo", y quiero aprovechar esta ocasión para invitarles que vengan, ya que pueden aprender cosas nuevas y realizar una actividad



que les va a sacar de la rutina diaria. También auisiera comentarle que durante éste año se han organizado varios cursos en Telecentro, han tenido mucho éxito ya que las plazas se han llenado en su totalidad, sobre todo por amas de casa y personas mayores.

R.A.V. También dispone del servicio de "Venta-

nilla única". ¿Qué facilidades y ventajas supone para los ciudadanos a la hora de hacer sus gestiones?.

R. Desde hace unos años, disponemos de la "Ventanilla Única". Se trata de un convenio con la Administración Autonómica y la Administración del Estado, por el cual cualquier ciudadano puede presentar en el Ayuntamiento cualquier tipo de escrito, documentación, solicitud, recurso, etc., dirigido a esas dos Administraciones, o a cualquier departamento de las mismas.

Facilidades y ventajas todas, sobre todo cuando hay un plazo para presentar la documentación; además, por este método se evitan desplazamientos innecesarios y gastos al ciudadano, ya que se trata de un servicio totalmente gratuito. Un ejemplo de este servicio: Un ganadero o agricultor que quiere solicitar una subvención a la Junta de Castilla y León para realizar desbroces y limpiezas en las fincas. Presentando la documentación en el Ayuntamiento, ésta se registra de entrada, y desde ese momento la documentación ya ha entrado en la Junta de Castilla y León; de esta manera hemos evitado el desplazamiento a Burgos y los gastos que se originan con motivo del viaje.

R.A.V. Florencio, nos ha encantado tener esta charla con usted como medio de conocer de primera mano los problemas que diariamente debe resolver el Ayuntamiento, la forma como se hace y las expectativas prometedoras e ilusionantes que se vislumbran a corto plazo para la Merindad de Montija y, concretamente, para el pueblo de Villasante. Le agradecemos la amabilidad que ha tenido por dedicarnos este tiempo y, esperamos volver a contar con sus opiniones en el futuro y, sobre todo, que se cumplan todos los proyectos que se han emprendido.

R. Ha sido un placer atenderles y asimismo estoy a su disposición para cuantos asuntos deseen tratar conmigo.

Consejos de su farmaceútico por: Lda. Pilar Paredes y Alicia Idígoras

Es la primera vez que nos dirigimos a vosotros por medio de esta revista, esperando que con esta pequeña aportación, pero con mucha ilusión, los temas que hemos elegido os resulten útiles y amenos; ésta es nuestra sana intención.

Nuestro objetivo es conocer un poquito más nuestras manos y uñas y ayudar a su cuidado con unos pequeños consejos. Esperando de corazón que os entretenga.

LAS MANOS

Están recubiertas de la misma piel que el resto del cuerpo pero un poco más gruesa, y con numerosas glandulas sudoríparas. En las palmas de las manos se encuentran las llamadas huellas dactilares exclusivas de cada individuo.

LAS UÑAS

Están formadas por laminas translucidas de queratina dura que protegen la superficie superior y terminal de cada uno de los dedos de la mano y el pie.

La parte proximal (no visible), de la uña se llama raíz sobre ella se dispone la cutícula que va desde el extremo proximal de la uña hasta una distancia de 1 milímetro. El color de la uña es rosado salvo en la parte proximal donde se encuentra una zona en forma de semiluna que se denomina lúnula.

Las uñas de los dedos de las manos crecen continuamente y las de los pies crecen con mas lentitud. El color de las uñas de los dedos ofrece una indicación rápida de la salud del individuo.

Es importante conocer las afecciones más comunes de las manos y de las uñas.

Algunas sanan con un simple tratamiento cosmetológico pero otras son signos de enfermedades más graves.

Vamos a indicar las más sencillas y comunes que don fácilmente identificables.

DERMATITIS DE LAS MANOS DE AMA DE CASA

Inflamación de la piel producida por la exposición frecuente de las manos con detergentes y jabones irritantes.

DERMATITIS DE CONTACTO

También es una inflamación de la piel pero esta vez por contacto de sustancias animales, vegetales o químicas.

FRAGILIDAD DE LAS UÑAS

Las causas más frecuentes pueden ser el tiempo de inmersión en agua, jabones, detergentes, uso continuo de lacas de uñas, quitaesmaltes, etc.

COILONIQUIA

La coiloniquia es "uña en cuchara" finas, blandas y con depresión en el centro. Generalmente es por falta de hierro.

CAMBIOS DE COLOR DE UÑAS

Hay muchos factores que pueden alterar el color, entre ellas están la nicotina, tintes de lacas, la psoriasis, infecciones por hongos y algunos medicamentos.

CUIDADO DE LAS MANOS Y UÑAS

CREMAS DE MANOS PROTECTORAS

Estas cremas deben aplicarse antes de realizar la tarea en la que exponemos nuestras manos a agentes agresivos.

En el mercado las encontramos en forma de geles y cremas y su utilización será diaria.

Uno de los agentes de exposición mas frecuente es el agua o sustancias acuosas por lo tanto sus cremas y geles estarían formadas por sustancias tales como petrolatos, parafinas, ceras, aceites vegetales, siliconas. Que formarían una película al extenderlo en la mano que repelerá el agua impidiendo sus efectos nocivos; también estos geles y cremas tendrían otras sustancias como alginatos, celulosa, arcillas naturales, etc.; que protegerán frente a los agentes aceitosos. La mezcla de estas sustancias repelentes de agua y aceite constituye la base de la crema barrera de uso general.

CREMA DE UÑAS

Cuando nuestras uñas se vuelven quebradizas y frágiles, probablemente es debido a deshidratación.

Normalmente la crema de uñas se hace con una base de lanolina, cera de abeja-bórax.

Estas cremas deben aplicarse después de sumergir las manos en agua jabonosa caliente y secándolas completamente antes de irse a dormir. Este tratamiento debe realizarse al menos de dos a tres veces a la semana, dependiendo del estado de la uñas. El empleo de guantes o dediles ayuda al tratamiento.

QUITACUTÍCULAS

En la decoración de la uña, se tiende a eliminar la cutícula, que resulta antiestética. Su eliminación por corte no es aconsejable por ello se emplea quitacuticulas.

Los quitacutículas se basan principalmente en sustancias en forma líquida o crema, también existen ablandadores de cutículas en forma de crema.

ENDURECEDOR DE UÑAS

Existen en el mercado productos para fortalecer las uñas y eliminar su fragilidad y sequedad.

LACA DE UÑAS

Una buena laca de uñas debe cumplir los siguientes requisistos:

- No debe dañar a la piel y uñas.
- Debe aplicarse fácil y rápidamente.
- Debe ser estable en su almacenamiento.
- Debe formar una película con características satisfactorias de espesor y color uniforme, buen brillo, buena adhesión a la uña, superficie dura, no pegajosa y rápido secado.

QUITAESMALTES

La mayoría de ellos los encontramos en forma de solución, se componen de mezclas de disolventes como la acetona o acetato de etilo.



N° INST. OIFC.: 2910

Santiago Sáinz-Aja

SERVICIO DE REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO TLF./FAX: 94 461 69 34 TLF. MÓVIL: 659 707 934

ANTENAS COLECTIVAS TV VÍA SATÉLITE INTERCOMUNICACIÓN TELEFONÍA PORTEROS AUTOMÁTICOS VIDEO PORTEROS SONIDO

Bizkaia, n° 3 - 5° D-I y n° 7 - Bajo • 48920 PORTUGALETE • C.I.F.: I 3274948-S

La Fuente de Villasante

Creía que la fuente de Villasante era de reciente construcción, de esas que se hicieron con la acometida del agua corriente en las casas. Craso error ya que tiene una larga historia que no voy a contar aquí, pero que invito a alguno de vosotros a investigarla, que a buen seguro, es mucha por lo siguiente: Dicen personas que están próximos a cumplir cien años que la fuente con el pilón ya existía cuando eran niños. Que era más grande, pues la torre con dos caños, rematada con esa especie de bola del mundo en hierro era de piedra de mampostería. Donde cae el chorro principal de agua, antes existía una pila con profundidad suficiente para llenar los cubos de una sola vez sin esperar a cogerla del caño. El agua pasaba de la pila al pilón que servía de abrevadero para los animales. La que usaban las personas no se comunicaba con la del pilón, sino que el sobrante de la pila, que estaba más alta, se vertía al segundo.

Ahora bien, la pila resultaba un peligro para los niños pequeños por lo que se suprimió, cuando se hizo la última reforma, dejando un pequeño cuenco para que no salpicara el agua, sobre el que se colocó la parrilla actual para apoyar los cubos y las botellas y elevando su silueta a modo de torre terminada en esa bola en hierro. En esa reforma se utilizó el hormigón y es la que hemos conocido hasta hace dos meses que se le hizo un pequeño lavado de imagen.

El pilón está construido con grandes bloques de piedra caliza, perfectamente sellados que le dejan impermeabilizado, tanto en el fondo como en los costados.

La fuente estaba protegida por unas piedras hincadas en el suelo a modo de mojones para evitar que los animales cuando iban corriendo a beber tirando de sus carros no se empotran éstos en ella y la dañaran por la parte donde estaba el caño y la pila donde las personas cogían agua; algunas de esas piedras han permanecido hasta que se hizo la última reparación de la carretera general.

La fuente de Villasante siempre ha sido punto de parada y de abrevadero, tanto para las personas y animales del pueblo como para cuantos han pasado por la carretera. En ella han saciado la sed los arrieros, caballerías y yuntas de bueyes que a lo largo de la historia han pasado por la carretera en dirección a Vizcaya o a Cantabria con mercancías procedentes de Castilla hacia el puerto de Santander con destino a Flandes y viceversa. En ella probablemente también sació la sed el Emperador Carlos V y su séquito a su paso camino del Monasterio de Yuste.

Hoy, como antes, es motivo de parada para múltiples excursionistas, veraneantes y perso-



Cafetería

Pereda 2

ESPECIALIDADES

batidos naturales, tapas variadas, café escocés e irlandés

Plaza Juan de Salazar Calle Amadeo Rilova

MEDINA DE POMAR

nas que pasan por la carretera. Antes abrevaban a los animales de tiro y llenaban los odres o las cantimploras hasta la siguiente parada o fuente -los arrieros y viajeros conocían perfectamente todas las fuentes del camino-, hoy la gente para y, algunos, llenan garrafas en cantidades de más de doscientos litros que transportan en furgonetas o en sus coches. Es más, comentan que sólo beben agua de esta fuente y que lo llevan a su residencia habitual o a la de verano. Incluso cuando hablas de Villasante comentan: ¿ese pueblo que tiene una fuente con agua muy buena?.

Surte un agua que permanece siempre fresca pues su manantial está en el monte de la Peña. Es caliza, mala para cocer legumbres y para aquellas personas que se les formen piedras en el riñón. Don Salus, el médico del pueblo la ha desaconsejado a veces porque no está tratada y, también, porque es muy calcárea. No obstante, la sabiduría popular y la costumbre de los habitantes del pueblo, no siempre coincidente con la ciencia, de tal manera que se ha mantenido la tradición de acudir a fuente con garrafas o botijos y llevar su agua a casa para el consumo, desechando la que sale del grifo, que está tratada.

El año pasado, la Asociación de Amigos de Villasante solicitó una subvención para repararla pues la parrilla estaba rota y el agua salpicaba sobre el basamento construido en hormigón que se había ido descascarillando con las heladas. Este otoño se ha sustituido por una piedra caliza y muy porosa en un tono más crema, no coincidente con la del pilón. Se trata de una piedra de cantera que es más blanda y más fácil de trabajar. Sin embargo, la obra ha quedado incompleta tanto porque parece un pegote como porque no se han sellado las justas por donde pierde agua que, luego, discurre por la calle; además ese tono desdice con el resto de la fuente. Sería conveniente forrar toda ella con piedra similar, excepto el pilón. Invitamos a la Junta vecinal que haga una aportación que complemente la subvención recibida para dejar una fuente en condiciones.

Si no, como indicaba al principio, invito a nuestros socios o convecinos a hacer un estudio histórico de ella y presentarlo a la Junta de Castilla y León para que conceda una nueva ayuda con la que se pueda completar la restauración y así mantener el patrimonio cultural del pueblo. Estoy seguro que tiene una larga y fecunda historia digna de ser conocida y que merece una restauración acorde con los tiempos que corremos, máxime con la gran utilidad que presta. Muchos, además de saciar su sed, se llevarían un recuerdo de Villasante en su cámara fotográfica.

Gauden



Milenario de los Monteros de Espinosa (1006 / 2006)

Este año la villa de Espinosa celebra el milenario de la creación del cuerpo de guardia personal del Rey a favor de los Monteros.

Con tal motivo han realizado varios actos culturales: invitación a todas aquellas personas que se apellidan "Espinosa de los Monteros", actuaciones musicales, una obra de teatro popular en el campo de fútbol, etc. Igualmente, el pueblo está engalanado con banderas y crespones.

En la plaza del pueblo existe una estatua del **Conde Sancho García**, que fue quien concedió la Carta-Privilegio en 1006 por la que confiaba su guarda personal a favor de los Monteros de Espinosa y sus descendientes.

Inicialmente, en la obra de teatro se hizo una representación de los hechos que motivaron tal concesión a favor de su mayordomo Sancho de Espinosa y a otros cuatro monteros, llamados Flarcinas Peláez, Armente Telloiz, Munio y Joanes Obakiz y sus descendientes.

Al parecer, la carta privilegio se guardó en el **Real Monasterio de San Salvador de Oña**, que llegó a ver el **Padre Yepes** en el siglo XVIII. Sin embargo, hoy no se conserva dicha Carta fundacional ni las Ordenanzas que regulaban la creación de dicho cuerpo.

Los cinco fueron conocidos, desde estos momentos fundacionales, con el nombre de **Monteros**, quizás porque fueran cazadores u ojeadores que acompañaban al conde en sus cacerías.

Desde sus comienzos, aparecen ejerciendo funciones de guarda de la persona del Soberano de Castilla, durante las horas nocturnas, al tiempo que vigilaban el palacio. Ya desde entonces se les ve organizados corporativamente.

Después de la muerte del Conde fundador, los Monteros mantuvieron una tradición conmemorativa. Consistía en acudir anualmente, desde la Villa de Espinosa, hasta la de Oña. Solían acudir con carácter corporativo, acompañados por los restantes hidalgos de la villa y celebraban un acto religioso en el Monasterio de San Salvador.

Durante seis siglos debió mantenerse tan loable costumbre que por una u otra causa, no dilucidada, se perdió probablemente a finales del siglo XVI o comienzos del XVII.

La obra de teatro comenzaba con la representación que se hace en las Machorras el día de las Nieves y en ella se contaba la historia de amor de Doña Ava, madre del Conde Sancho

TALLERES M. RICO



MECÁNICA CHAPA PINTURA SERVICIO GRÚA

Los Campos, I Telf.: 947 12 03 76 ESPINOSA DE LOS MONTEROS (Burgos)

Bar - Restaurante

"El Niño"

Telf.: 947 14 00 71

Estación de Bercedo BURGOS



García con el rey Mohamed Almohadi. Así la condesa viuda, instigada por él trató de envenenar a su propio hijo durante un banquete. Pero el montero del conde, Sancho Peláez, advertido de la conjura por su esposa Elsa, camarera de la Condesa, impidió que su joven señor bebiese de la copa envenenada. Gracias a la lealtad de su criado espinosiego, la traición en vez de alcanzar su fin, se volvió contra doña Ava y su amante y ambos resultaron muertos.

Los Monteros de Cámara han sido la guardia personal del sueño de todos los reyes en la Historia de España, el Conde Don Sancho creó cinco, Alfonso VIII, por privilegio dado en Castro Urdiales, el año de la era de 1246 (1208) los aumentó a veintitrés, don Fernando el Católico, los elevó a setenta y seis, Carlos V las redujo a cuarenta y ocho, siendo suspendido su servicio por la Revolución del

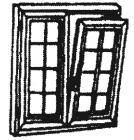
sesenta y ocho, al destronar a Isabel II, y restablecido por don Alfonso XII, terminada la Guerra en el año 1876.

Desde que se instauró la Monarquía Parlamentaria a finales de la década de los años setenta, se incorporaron al Cuerpo de la Guardia Real. Todavía hoy la Compañía del grupo de honores, del Ejército de Tierra se denomina **Monteros de Espinosa**.

La Guardia Real custodia a la Familia Real Española, y entre sus actas de protocolo, está el hacer los honores a los diferentes mandatarios de otros países.

Ya en el año 1991 se impulsó la creación del "Día de los Monteros" para la celebración anual, que conmemora, el vínculo que tiene la Villa de Espinosa de los Monteros con la Monarquía Española desde el año 1006.

CARPINTERÍA DE ALUMINIO



MARTINEZ

- Rotura de Puente Térmico
- Cajas de Persianas Monobloc
- Persianas de Aluminio Térmicas
- Doble Acristalamiento Climalit
- Mamparas de Baño

Telf.: 947 14 01 60 Fax: 947 14 01 60

09569 BERCEDO DE MONTIJA (Burgos)



Eladio Bustamante, 2 Telf.: 947 14 11 13 09580 VILLASANA DE MENA (Burgos)

Pobres Jubilados

En este análisis vamos a referirnos exclusivamente a los varones. Las señoras, actualmente en período de observación, serán objeto de un estudio posterior.

Amigos, ¡basta de engaños!, fuera caretas y se acabó la farsa. Es muy probable que a estas modestas líneas le hayan precedido las autorizadas y sabias palabras del Jefe. Quisiera equivocarme, pero me temo que habrá recurrido a los tópicos de siempre: "Que jubilado viene de júbilo, que qué envidia, que qué suerte, que cuando a mí me toque ya no se podrá, que se nos va el mejor, que es un muchacho excelente, etc., etc.". O sea, lo que dicen todos (yo creo que es un guión que da Personal en las Prejubilaciones a todos los Jefes). Ya es hora de llamar a las cosas por su nombre.

Los únicos que lo hacen son los franceses. Cuando te jubilan, dicen que te han "Retraité". Más gráfico y descriptivo no puede resultar el término: que te han mandado al retrete, que en adelante será tu sitio natural, tu nuevo despacho.

Volviendo a lo universal y para ilustrar mi tesis del encabezamiento, vamos a describir esquemáticamente los diversos tipos de jubilados y sus rasgos más característicos.

Una primera clasificación distinguiría los "pre", de los jubilados propiamente dichos. Diría que apenas hay diferencias, al margen, obviamente, de la edad. Bueno, una podría ser que los "pre" todavía hablan de follar (no digo que lo hagan) y de tías. Los jubilados ni hablan. Si alguno se tira un pegote, todos saben que es mentira y recibe un abucheo general. De modo que emplearemos el término "jubilados" con carácter general. Comencemos, se dividen en:

a) TÉCNICOS:

Son los más clásicos. Son todos de ciencias, ingenieros y arquitectos frustrados. Son capaces de desplazarse grandes distancias para ver una obra de la que tengan buenas referencias. Se subdividen en dos categorías: contemplativos y críticos.

Los contemplativos se sitúan delante de la obra en cuestión con expresión de admiración, la boca abierta y los ojos brillantes. Tienen visión de conjunto, son verdaderos "gourmets" de la construcción. Aprecian el ritmo general, la elegancia y precisión de movimientos de una pala o una excavadora. La extraña danza de las máquinas que con los cascos multicolores de los obreros, llega a componer un cuadro fascinante. Bueno, pues ese escenario, es, a menudo, el de su último acto. Hace sólo unos días ha ocurrido en la excavación del parking de la Plaza de Zabalburu. Era una de esas mañanas de resol de final de verano. Dos contemplativos (uno era de Bilbao, debo reconocerlo), observaban arrobados, en un respetuoso silencio, en primera fila, las evoluciones de las máquinas en la gran zanja... Hasta que se les recalentó la cabeza por el sol y abajo, al aquiero. La eficiente excavadora hizo el resto. Dentro de diez mil años los descubrirá el Arsuaga de turno y a saber qué dirá... De manera que los técnicos contemplativos constituyen ciertamente una categoría de riesgo (las compañías de seguros ya preguntan qué tipo de jubilado eres).

Los críticos son más selectivos que los anteriores y, aunque carecen de su sentido estético, buscan la perfección técnica. Al contrario que sus compañeros contemplativos, estos no pueden estar callados. Todo lo cuestionan: que si la excavadora no tenía que atacar por ahí, que si ese cemento está flojo o el encofrado es débil, que si las bajantes están mal dibujadas, que si la insonorización..., etc., etc. Siguen la obra atentamente en cada detalle y su evolución día a día. Hasta el punto de que le dicen a su mujer por la mañana: "Me voy a la obra" (conozco una que, preocupada, le regaló un casco a su marido para su cumpleaños). Es decir, van a la obra a trabajar a diario, aunque por fuera. Enseguida se relacionan con otros críticos, aunque a menudo acaban variando porque mantienen criterios técnicos dispares (la consistencia del encofrado, por ejemplo). Cuando un día faltan, por fuerza mayor, preguntan a un compañero o incluso al encargado qué es lo que se han perdido. Y es que algunos al final de la obra ya son "de casa". Conozco a un osado que al finalizar la obra le dijo al arquitecto "qué bien nos ha quedado la cubierta, aunque ya le dije ... "que ahí no pegaba el caravista", etc., etc. Puede imaginarse la depresión que cogen cuando finaliza una obra hasta que no encuentran otra a su gusto. Incluso los hay nostálgicos, conozco a uno que da conferencias por los Centros de Jubilados titulada: "Así hicimos el Guggenheim".

b) ANDARINES (También llamados "correcaminos" o "tiramillas").

Se trata de otra categoría de riesgo, sobre todo si se combina con la contemplativa. El otro día le pasó a un conocido. Le habían hablado muy bien de una obra en La Peña. Bueno, pues desde Basurto se fue a La Peña andando por la ría porque es más largo. Como no encontró la obra, siguió andando y, con gran agilidad, se adentró en Arrigorriaga. "Cómo ha crecido La Peña", pensó. Pasó el pueblo, siguió andando por la carretera y, como le entró hambre, cogió un autobús que de Bilbao iba a Vitoria y se quedó dormido. A las tres horas llamó un municipal a su casa desde el Casco Viejo de Vitoria, diciendo que habían encontrado a un jubilado agotado, sentado en un portal de la Cuchi preguntando por Somera porque había quedado con la cuadrilla a las siete. Verídico. Los andarines se dividen en deportivos y errantes.

Los deportivos: es otro caso típico de jubilado. ¿Quién no se ha encontrado alguna vez a alguno en chándal y con cara de velocidad? ¿Dónde vas? El andarín, siempre ufano, responde: "Vengo del "Paga", esta mañana a las nueve ya estaba arriba, no he querido ir al Ganeko porque había niebla, pero voy hasta Elorrieta y de ahí a Begoña para la hora de comer". Se despiden diciendo "¿Qué vas a hacer? Hay que estar en forma".

Los errantes son mucho menos precisos en sus itinerarios (el que le pasó lo de Vitoria era errante). Normalmente es la mujer la que les inicia sin pretenderlo: "Vete a dar una vuelta que tengo que pasar el aspirador", "No entres en la cocina que resbala", "No me pises los cuartos de baño

que están recién fregados", o lo que es peor, "Bájame a por un pepino para el gazpacho"... Total, que el hombre sale pitando en busca de libertad, de un espacio propio que, algunos paradójicamente, encuentran en la inmensidad del horizonte. Otros, por qué no decirlo, se echan a la calle en la obsesión de escapar de su mujer. ¿Dónde van? Nadie lo sabe, ni siguiera ellos mismos. Vagan errantes, como el holandés, sin rumbo pero siempre con ritmo, incluso compulsivo. Nunca se paran, ni aunque vean a su padre. Hombre, si te encuentras a alguno de frente, a lo mejor se para unos segundos, pero siempre tiene prisa, habla atropelladamente como si le siguieran y enseguida reemprende la marcha. Sólo paran para satisfacer sus necesidades más elementales. Son tan típicos que algunos casos son ya legendarios, como el de Maxi, un jubilado de Altos Hornos, que era muy andarín. Hace ya unos años que desapareció oficialmente. Sin embargo, son muchos los testimonios de los que dicen haberle visto por Bolueta, por Recalde, o por la Ribera de Deusto, como si fuera un ovni. Siempre al atardecer, con poca luz y con aire fantasmal. Dicen que con el mismo chándal verde y gorra amarilla que llevaba cuando desapareció. ¿Se trata de Maxi convertido en vagabundo o de un fantasma condenado a vagar eternamente? Todo un misterio. Lo cierto es que son jubilados de mucho riesgo. Caminan con tal frenesí, que a menudo cambian de provincia y no se enteran. Alguno ha llegado andando a Villarcayo y ha preguntado con insistencia por el Batzoki y se ha armado la gorda. A menudo enloquecen (el síndrome del jubilado errante) porque en sus largas caminatas su cerebro acaba adquiriendo alguna fijación o fobia: normalmente su mujer o su último jefe. Si es su mujer, la obsesión es alejarse al máximo, lo que les obliga a devorar millas. Y si es su jefe, la obsesión es encontrarlo y ajustarle las cuentas, lo que les empuja igualmente a explorar grandes territorios. No es extraño pues encontrar en la línea de salida de las carreras populares y me-

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA

VICENTE

ESPECIALIDAD:
Carnes Frescas del País, Embutidos y Fiambres

General Franco, 13 - Telf.: 947 111 214 09500 MEDINA DE POMAR (Burgos)

CONSTRUCCIONES RICARDO DÍAZ SAIZ



ALBAÑILERÍA EN GENERAL

Avenida de Bilbao, 20 - 2° Centro - Telf.: 947 19 17 62 09500 MEDINA DE POMAR (BURGOS)

dias maratones a jubilados andarines, algunos buscando a su jefe entre los participantes, pues están realmente entrenados.

c) METROSEXUALES:

Se trata de un grupo minoritario y muy exclusivo. Son los que no aceptan el calendario. Viven esclavos de la dieta y el gimnasio. Sin una gota de grasa, siempre bronceados de cabina, luminosamente vestidos, aunque con exquisito gusto, mantienen la secreta ilusión de ligarse a una jovencita. Bueno, a veces no tan secreta. El problema les surge cuando pasean con su mujer (lo cual tratan de evitar rigurosamente) claro, ellos están tan rejuvenecidos y la mujer tal cual, que es frecuente que les digan: "Aupa fulano. Oye, qué bien se conserva tu madre", lo cual es un palo (para los dos).

Bueno, hay una subvariedad, que son los sexuales, pero sin "metro" (yo conozco a uno bastante bien). Estos van también al gimnasio, pero sin alardes, sin tocarse el cutis ni depilarse nada. Se conforman con rodearse de jovencitas y bajar barriga. Pero lo único que consiguen es ponerla dura (obviamente la barriga). Ésta, conseguida con tanto tiempo y dinero, es un patrimonio que no se dilapida fácilmente en un gimnasio. En cuanto a las jovencitas y las otras presuntas durezas, lo único que consiguen es recalentarse los cascos. Con lo cual, al llegar a casa, su mujer lo agradece en un diez por cien de los casos y en un noventa por cien, les prohíbe ir al gimnasio. "Es que volvía muy revoltoso", le dicen a la vecina.

d) LECTORES:

Los **lectores privados** son amantes de la lectura y conservan la afición al jubilarse. Son apacibles, pausados y cultos. Poco dados a salir de casa (salvo con un libro debajo del brazo), se quedan muy pálidos y envejecen antes.

Los lectores públicos (también llamados "periodistas") están dotados de una gran curiosidad. Son lectores sociales. Les gusta leer, pero rodeados de gente. Muy frecuentes en bibliotecas públicas, Centros de Jubilados y cafeterías. Normalmente sólo leen periódicos y revistas y siempre por la "patilla", es decir, periódicos con maderita, el sello de "café los gorrones". Eso sí, la relación calidad-precio del café que toman siempre es óptima, aunque el café sea malo o caro. Cuando entran al bar, primero van a la esquina a coger periódico y luego saludan y piden el café, por ese orden. Cuando han terminado con todos los diarios, incluido El Marca y los del metro, se encuentran desorientados porque ya es la una y no saben qué hacer. Bueno, a veces se van a algún bar cercano a tomarse un blanco porque también tiene El Mundo o El País. Son los más informados de todos los jubilados. Solitarios, normalmente acumulan la información

sin compartirla, ni con su mujer. En casa no leen nada. Son un poco aburridos y raros.

e) CULTOS:

Son absolutamente opuestos al metrosexual. Olvidados por completo de su apariencia física, solamente viven para cultivar el espíritu. Si su nivel económico lo permite, son socios de la ABAO, BOS, Filarmónica, etc. También son amigos de todos los museos y no faltan a ninguna conferencia por muy infumable que sea. A veces se quedan dormidos y se ha dado el caso de que les llegue a despertar el propio conferenciante porque los otros asistentes ya se habían ido. Cuando no se ponen a roncar en medio de la conferencia. Son cultos, pero aburridos.

f) BANQUEROS:

No se trata de bancarios, ni de maniáticos de las cotizaciones de Bolsa que se pasaban las mañanas en las grandes oficinas de los bancos, felizmente desaparecidos al faltarles los asientos. Me refiero a los entrañables viejecitos, y no tanto, que se pasan las horas muertas al sol o la sombra (según toque) contemplando el paso de la paloma, que como todo el mundo sabe, las hay de dos clases: La columbus vulgaris y la columbus cularis. Ésta última, más escasa, es la que despierta más admiración y murmullos, salvo cuando ya son muy jubilados, que pasan de las palomas. Los banqueros no constituyen en absoluto una categoría de riesgo, salvo por el "recién pintado". La verdad es que es toda una experiencia. ¿Qué recién jubilado no ha probado alguna vez a sentarse en un banco con el periódico a las once de la mañana (tampoco hay por qué madrugar), con la única preocupación de hacia dónde ira el sol, o si la de enfrente que está con la silla será colombiana o venezolana o si le preguntas cómo se llama ese niño tan rico?

g) TXIKITEROS:

Este grupo, sobradamente conocido, no cambia en realidad sus hábitos respecto a su vida laboral. Lo que ocurre es que ahora, lo laboral es el chiquiteo y con horario. Hablan de cualquier tema menos de política y, sobretodo, de fútbol. Fundamentalmente del pasado (ese que no volverá...). Como les falla la memoria y todos hablan ex-cátedra, incluido el tasquero, que normalmente es el más fantasma, se montan unas discusiones y apuestas de lo más divertidas. Luego nunca se pagan las apuestas porque no se ponen de acuerdo sobre lo apostado.

h) DEPREDADORES:

Hay tres categorías: cazadores, pescadores y seteros. Se trata de tres categorías de riesgo; por razones obvias las dos primeras, y la tercera, no es que se envenenen, es que se pierden en el bosque como caperucita. Los depredadores "jubilaos" se

distinguen de los otros, a parte de por la edad, porque cogen menos pero mienten más.

i) AMOS DE CASA:

Los solteros: en realidad continúan con su situación anterior. Ahora pueden elegir si prescindir de la interina y dejar su sello personal en la limpieza y la cocina, o continuar con ella y que les eche a la calle a las ocho de la mañana a buscarse la vida y engrosar el ejército de los andarines errantes.

Los casados: estos sí que cambian su situación, puesto que su mujer sigue trabajando y el infortunado jubilado se convierte, de la noche a la mañana, en el jefe de varios departamentos y sin cursillo alguno. A saber: de limpieza (finiquito a la interina, hay que economizar; de compra a corto (pan, carne, pescado, fruta); de compra a largo (carrefour, eroski, etc.); de cocina "Qué buenas te han salido las alubias, cari; por cierto, mañana vendré un poco antes porque no está mi jefe y tal y tal y me apetecen anchoas, ¿ya sabes cómo se limpian?". Nuestro pobre jubilado es jefe de varios departamentos, pero ya sabéis quién es la directora/supervisora: "Cari, ¿has visto el polvo que hay debajo del televisor?" o "No me compres más esos melocotones amarillos en la frutería de Angustias, vete a la de Fuensanta que los tiene mejores y más baratos" o "Mañana vete sin falta a Carrefour que se está acabando el Calgonit y a ver si controlas el trastero que no queda leche ni patatas y tal y tal". La expresión "pobre jubilado" cobra en esta categoría todo su sentido. Acaban echando de menos al jefe.

i) SECRETARIOS:

Los incluidos en este apartado son aún más desdichados que los anteriores. Su mujer no trabaja fuera y es Directora y Jefe de todos los departamentos. Nuestro amigo no dispone de ninguna autonomía y está siempre disponible. En nuestra jerga, un botones. Los hay de varias clases:

De bolsa: le dan a diario una lista, una instrucciones muy rígidas y precisas y a las diversas colas. Como sabéis, en esas colas de la fruta, el pescado o la charcutería se forma un delicioso ambiente femenino, siempre distendido y amable: "¿Quién es la última? Una servidora, ¿te importa que pase o que pida, que sólo tengo o quiero dos cositas?" (no es que te dejen pasar como antes por ser hombre, ahora es que se te cuelan las señoras). O, como te descuides: "Oiga, que no se puede dejar la cesta en la cola y seguir cogiendo cosas (cuando lo hacen todos). ¡Qué morro tienen estos jubilados!" Y lo peor, cuando clienta y dependienta se ponen a comentar las últimas nominaciones de la televisión, nuestro jubilado siempre reza para que estén de acuerdo, porque si no, intervienen más señoras a favor y en contra y todas se olvidan de a que han ido a la frutería y nuestro jubilado sufriendo porque sabe que su mujer está cronometrando en casa y en la panadería se acaba la txapata. Un drama diario. Hay una mini modalidad que es el secretario de bolsa acompañante, también llamados "batusis". Acompaña a su mujer en todos los recados y carga con todas las bolsas o tira graciosamente del carrito. Asiste también a las deliciosas conversaciones de las colas, sobre novedades televisivas, el tiempo, el precio de los tomates, que además, ya no son como los de antes, pero no le dejan meter baza: "Tú calla, que no entiendes", le dice su mujer, dándole un codazo. A lo que él responde: "Sí, bwana".

De limpieza: Podéis imaginaros la escena a las ocho de la mañana: "Federico, cari, hoy nos toca limpieza. Mientras yo quito el polvo, tú pasas el aspirador, luego la mopa y después los baños. Cuando termines, nos metemos con las persianas, pero tú te subes a la escalera, que llegas mejor y tal y tal...". Hay algunos con suerte y el zafarrancho es una vez a la semana, pero al que le ha tocado Miss Proper, cada dos días...

De paseo: "En cuanto terminemos de limpiar (continuación de lo anterior), nos vamos a dar una vueltita y así te libro de esos amigotes y de los vinos, que no te convienen", o, "Hoy me apetece ir hasta quintalapaya y tal y tal". "Pero cari, que hay partido. Déjate de partidos, que nos ha dicho el médico que tenemos que andar todos los días." Se te cuelga del brazo y tira millas...

Chapuzas: El que es un poco manitas está perdido: "Cari, mírame el Water pequeño que se sale una gota" o "arréglame el cajón del armario empotrado que se ha hundido y tal y tal" o "He pensado que en vez de llamar a los pintores, lo vamos a hacer nosotros" (nuestro jubilado comprende horrorizado el significado de "nosotros").

Para todo o multiuso: este es el secretario que toda ama de casa sueña con tener. Sabe hacer de todo, incluso cocinar y planchar, labores ambas de alto secretariado, que no siempre la jefa se atreve a delegar. También hace festines para toda la familia: "Aita, por favor, como tú tienes tiempo y tal y tal". Esta última función no es baladí: la lista de los recados y gestiones de todo tipo al cabo del año sería interminable. Y luego, nuestro secretario multiuso es un león en la cama (por lo que ronca del agotamiento).

Amigo lector sólo deseo que pases un rato divertido y, si eres jubilado, te encuentres entre aquellos que viven la nueva situación con júbilo, disfrutando de la vida y no como retirado, palabra que también recoge nuestra lengua con la misma acepción del término "retraité", que utiliza la lengua francesa.

FRANCISCO ESPEJO-SAAVEDRA

Recomendaciones para Prevención de Riesgos

Desde que nacemos estamos expuestos a una serie de riesgos en la vida que vamos resolviendo, bien por propia iniciativa, por observación de los demás o aprendiendo en nuestra piel. Así, quién no se ha caído comenzando a andar o se ha quemado al lado del fuego o se ha dado un calambre con un cable o en un enchufe.

Nuestros mayores han terminado con desgaste de espalda, de cervicales o de cadera por realizar trabajos con malos hábitos, coger y transportar grandes pesos que les han llevado a soportar fuertes dolores de espalda, de cervicales o de caderas.

Este artículo tiene la finalidad de prevenir, evitando malos hábitos que agredan innecesariamente al cuerpo, en todo aquello que podamos evitar sin merma de nuestras ocupaciones.

Nuestro trabajo abarca asuntos tan diversos como: Los relacionados con riesgos ergonómicos; Manipulación de cargas; Caídas de personas; Caída de objetos; Cortes con objetos o golpes: Eléctricos: iluminación o incendios.

PANTALLA DEL ORDENADOR

- Colocación: La pantalla debe estar situada de manera que podamos trabajar colocándonos enfrente de ella, evitando giros de cuello (Ángulo de giro inferior a 35°).
- Distancia: La mayor parte de las personas prefieren distancias de visión de 60 a 80 cm., pero en todo caso la distancia no ha de ser inferior a 40 cm., ni superior a 90 cm. Lógicamente, para conseguir una distancia de pantalla adecuada la mesa debe tener la profundidad suficiente. Además, hay que tener en cuenta que tiene que quedar sitio para colocar el teclado enfrente de la pantalla y con espacio suficiente (Mínimo de 10 cm.) para poder apoyar las muñecas al teclear.
- Altura: Si colocamos la parta inferior de la espaldo bien apoyada en el respaldo de la silla

y los pies firmemente apoyados en el suelo o en el reposapiés, al mirar en línea recta hacia la pantalla, teniendo la cabeza recta, la parte superior del monitor ha de estar a la altura de los ojos o un poco por debajo. Es decir, que debemos colocar la pantalla a una altura tal que se pueda mirar dentro del espacio comprendido entre la línea de visión horizontal y la trazada a 60° bajo esta línea (zona recomendada de visión). Para conseguir una altura adecuada puede ser necesario bajar la pantalla de la CPU y colocarla en otro soporte.

- Brillo, contraste y polaridad: Todos los ordenadores actuales disponen de estas regulaciones. Normalmente la mejor combinación es: alto contraste, brillo bajo y polarización positiva (caracteres oscuros sobre fondo claro).
- Reflejos: Los reflejos en la pantalla pueden obligarnos a forzar la postura para evitarlos y, a la larga, nos producirá cansancio visual. Evitemos colocar la pantalla delante o detrás de una fuente de luz natural. Siempre es preferible en posición perpendicular.

TECLADO Y RATON

• Altura del teclado

El teclado debe estar a una altura adecuada de tal manera que las manos no se encuentren elevadas por encima del codo. En la operación de tecleo de datos es importante que tanto antebrazos como muñecas y manos estén en posición neutra, no flexionados en posturas de esfuerzo. El ángulo de la articulación del codo deberá estar entre 70° y 115°.

• Distancia del teclado

El espacio entre el borde de la mesa y el teclado será de unos 10 cm., como mínimo, para que se puedan apoyar las muñecas y así teclear con mayor facilidad.

Posición de las manos

Hay que situar los dedos sobre la fila central del teclado. Las muñecas deben estar rectas

y relajadas. Si no es así, regulemos la altura del teclado, más alta o más baja, para que la muñeca esté en posición recta. Si el trabajo de introducción de datos nos ocupa una gran parte de la jornada de trabajo, puede ser necesario colocarnos un apoya-muñecas.

Ratón

Al igual que con el teclado, se debe trabajar con la mano, muñeca y antebrazo en una posición neutra. Recordar que si se es zurdo, se puede programar el ratón para su uso con la mano izquierda.

SILLA Y REPOSAPIÉS

• Regulación de la altura del asiento

Es fundamental para conseguir una posición, respecto a la mesa, que nos permita trabajar con un ángulo en la articulación del codo de 70° a 115°. Si esto no es posible, trabajaremos con una excesiva inclinación de la espalda y los brazos no tendrán una posición descansada. Todo ello provocará fatiga y dolores.

• Regulación de la inclinación del respaldo

Debemos poder trabajar con la espada bien apoyada en el respaldo. Si éste no nos da apoyo suficiente a la parte baja de la espalda, podemos utilizar un cojín.

• Altura del respaldo

Es aconsejable que además de darnos soporte a la parte inferior de la espalda, el respaldo nos sirva para la parte superior, por lo que la altura de éste llevara, como mínimo, hasta la parte media de la espalda, debajo de los omóplatos. Para tareas de introducción de datos es conveniente que el respaldo sea alto.

Apoyabrazos

La existencia del mismo nos permitirá apoyar los brazos en determinadas tareas, relajando la tensión muscular en la espalda. Su altura debe ser tal como para que podamos aproximarnos a la mesa con comodidad.

Posición de los pies

Los pies deben descansar firmemente en el suelo y debe haber un espacio suficiente entre las rodillas y la mesa. Se ha de procurar tener los objetos de uso habitual a mano, para evitar giros e inclinaciones frontales y laterales del tronco.

Reposapiés

Este elemento es necesario si el trabajador realiza su labor sin que sus pies toquen al suelo, debido a su propia estatura o a la imposibilidad de regular los elementos del puesto. La falta de apoyo nos provocará presión en la cara interna de la rodilla, dificultando la correcta circulación sanguínea de la pierna. Por tanto, si después de regular nuestra silla en función de la mesa y nuestra altura, nuestros pies no se apoyan con toda la planta en el suelo, debemos solicitar un reposapiés.

MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

El peso máximo que se recomienda no sobrepasar, en condiciones ideales de manipulación es de 25 kg. No obstante, si las personas que deben manipular la carga son mujeres, jóvenes o mayores, se recomienda no superar los 15 kg.

Recomendaciones

- Colocación de los pies: Aproximarse a la carga y colocar los pies un poco separados, con el fin de tener una postura estable y equilibrada.
- Adopción de la postura para el levantamiento: Flexionar las piernas manteniendo, en todo momento, la espalda derecha. Flexionar sólo las rodillas.
- Levantamiento de la carga: acercarse la carga lo máximo posible al cuerpo, estirando las piernas y manteniendo la espalda derecha. Utilizar la fuerza de las piernas para elevarla, sin forzar la espalda. Procurar colocarse siempre cerca y enfrente de la carga, para no efectuar giros del tronco.

RIESGOS DE CAÍDAS DE PERSONAS

Recomendaciones:

- Mantener un buen nivel de orden y limpieza.
- No utilizar nunca sillas, cajoneras, etc. Para acceder a estanterías o armarios.
- Revisar las escaleras de mano antes de hacer uso de ellas para comprobar que son estables v seguras.
- No se debe situar la escalera detrás de una puerta, sin asegurarse de que ésta no podrá ser abierta accidentalmente.
- Hacer el ascenso y descenso siempre de cara a la escalera y mirando hacia ella.
- No subir o bajar de la escalera con materiales pesados en las manos.
- En las escaleras de tijera, nunca colocarse a caballo sobre ella.

RIESGOS DE CAÍDA DE OBJETOS

Recomendaciones:

- No sobrecargar estanterías y armarios.
- Colocar los objetos más pesados en los estantes inferiores.
- Las estanterías deberán estar ancladas en la pared.

RIESGOS DE GOLPES Y CORTES CON OBJETOS

Recomendaciones:

- Las mesas y muebles de trabajo no deben tener esquinas ni aristas agudas.
- No se deben dejar los cajones o archivadores abiertos.
- Las puertas de vidrio se han de señalar con bandas o marcas a la altura de los ojos.
- No utilizar materiales con riesgo de corte, si se desconoce su forma de utilización.
- Respetar las protecciones que impiden el acceso a los elementos cortantes y móviles de equipos, como guillotinas, destructores de documentos, ventiladores, etc.
- Mantener las herramientas cortantes (tijeras, "cúter", etc.) en zonas seguras.

RIESGOS ELECTRICOS

El riesgo eléctrico se puede producir en la utilización de equipos conectados a la corriente eléctrica, como impresoras, fotocopiadoras, cafeteras y electrodomésticos en general. Por regla general es debido a derivaciones en los equipos o a instalaciones mal protegidas o aisladas.

Recomendaciones:

 No alterar ni modificar los dispositivos de seguridad: Aislantes, carcasas de protección, etc.

- No manipular instalaciones ni equipos húmedos o con las manos o pies mojados.
- Utilizar cables o enchufes con toma de tierra.
- Los enchufes con toma de tierra tienen tres patillas o dos patillas y dos placas metálicas.
 Las bases de enchufe con toma de tierra tienen tres agujeros o dos agujeros y dos placas metálicas.
- No utilizar multiconectores (ladrones), pues sobrecargan la instalación eléctrica.
- Nunca desconectar un equipo tirando del cable.
- Desconectar los equipos de la corriente eléctrica antes de realizar cualquier manipulación de los mismos e, inmediatamente, en caso de fallos o anomalías.
- No hacer reparaciones provisionales ni manipulaciones de la instalación.
- Ante cualquier avería avisar a personal experto.
- En caso de accidente eléctrico
- Eliminar el contacto eléctrico antes de tocar al accidentado. Cortar la corriente. Si esto no fuera posible, intentar separar al accidentado de la fuente eléctrica, mediante un elemento no conductor y siempre asegurándose de no correr riesgos. Tener en cuenta que el accidentado es un conductor mientras la corriente eléctrica esté pasando por él.
- Llame a los servicios de socorro: 112.
- Si se conoce la técnica, realizar al accidentado, inmediatamente, la reanimación cardiorespiratoria.
- Permanecer con el accidentado hasta que lleque la ayuda médica.



TELLAGORRI, 12 - TELF.: 94 427 73 95 - 48002 BILBAO



Censo Electoral de la Merindad de Montija y sus pueblos

MERINDAD DE MONTIJA

Fecha de referencia	Número de electores			
05-2006	758			
04-2006	751			
03-2006	747			
02-2006	750			
01-2006	753			
12-2005	756			
11-2005	752			
10-2005	759			
09-2005	760			
08-2005	762			
07-2005	759			
06-2005	749			

PUEBLOS

PUEBLOS	07-2006	06-2006	05-2006	04-2006	03-2006	02-2006	01-2006
AGUERA	79	78	79	79	79	79	79
BARANDA	30	29	29	29	29	30	30
BÁRCENA DE PIENZA	40	39	39	38	38	38	37
BARCENILLAS DEL RIVERO	50	50	50	50	50	50	49
BERCEDO	97	97	97	99	99	99	99
GAYANGOS	62	61	61	61	63	63	63
EDESA	14	14	14	14	14	14	14
LOMA DE MONTIJA	54	56	55	55	55	55	55
VILLASANTE	108	105	103	104	102	102	100
MONTECILLO	17	17	17	17	17	17	17
NOCECO	46	47	47	47	47	47	46
QUINTANILLA DE PIENZA	37	37	37	37	37	37	37
QUINTANILLA SOPEÑA	19	19	19	19	19	19	20
REVILLA DE PIENZA	32	32	32	32	34	36	36
SAN PELAYO	19	19	19	19	19	19	19
VILLALAZARA	38	36	35	36	37	37	38

Merindades y Ganados: del ayer al hoy

Según antigua definición, Merindad es la jurisdicción de un Merino, palabra, del latín maiorum, perteneciente a la especie mayor, de donde procede mayordomo, para los dominios del Reino Castellano-Leonés, sucesor del "villicus" visigodo, que luego se extendió a Aragón y Navarra.

Merino era el cargo designado por el Rey para defender los intereses de los habitantes de pueblos de su demarcación, institución arraigada desde el Siglo XI según las crónicas. Siglos después figura Jerónimo Merino, natural de Villoviado (Burgos), guerrillero contra los invasores en la Guerra de la Independencia.

En Burgos existen las Merindades de Cuesta Urría, Sotoscueva, Valdeporres, Valdivielso y la de Montija, definida ésta: Municipio de Castilla la Vieja, partido judicial de Villarcayo al noreste de la Capital, situado a 708 metros de altitud en la montaña burgalesa, vertiente del Trueba. Produce cereales, forrajes, hortalizas, frutas, legumbres, patatas, pastos y cría ganado lanar, vacuno, cerda y aves. Posee montes de árboles frondosos maderables con caza, pesca, setas y hasta miel. Ojalá se vayan recuperando estas producciones. Aludiendo al lanar, en sus inicios históricos, el merino fue importante por su lana corta, fina, flexible, apreciada por si nervio, lustre y resistencia, raza aclimatada en el mundo entero y en Hispania en Extremadura, las dos Castillas, Andalucía y Aragón, con todas las sub-razas, que tienen analogías con el tipo primitivo, de gran importancia medieval en su exportación. Las principales fábricas de Europa se surtían de las lonjas hispanas para la fabricación de paños, estambres y hasta los famosos tapices de Flandes. En sus inicios la ganadería fue trashumante, dando origen al honrado Concejo de la Mesta con privilegios reales como las Cañadas por donde discurrían los rebaños.

La importancia actual se puso de manifiesto en el reciente Foro Mundial del Pastor celebrado en Gomistegi, Escuela de Pastores junto al Santuario de Aranzazu con asistencia de pastores y técnicos venidos de las diversas Comunidades y lejanos países a compartir conocimientos y actualizar la gestión profesional del sector ovino y caprino y su explotación para producir leche y quesos de calidad y carne, destacando la importancia de los Consejos Reguladores de Denominación de origen, también geográfica y su identificación por los consumidores con demanda creciente. Resultó emocionante la experiencia narrada por un pastor cuasi centenario de Prioro (León), sobre su trashumancia hasta Extremadura en busca de pastos para sus rebaños a través de las Cañadas Reales.

Estos ganados desempeñan un importante papel de pastoreo, conocido como aprovechamiento silvo-pastoral de montes arbolados, limpieza de matas bajas y plantas pirófilas rastreras, fertilizan la tierra por dónde pasan, con la sirle, abonándola y transportando semillas que diversifican la flora pratense, enriqueciendo el suelo en M.O. Conservan hábitats vimos y la Cultura Histórica Pastoril, suponiendo interesantes ingresos para municipios por alquiler de pastos comunales montanos, a menudo infrautilizados, así como aprovechamiento de barbechos y rastrojeras cereales, produciendo bienes socio-económicos, a veces intangibles pero valiosos. Hay que recapacitar por parte de muchos Ayuntamientos.

Respecto al vacuno, más extendido aquí, tiene una estrecha dependencia de las fuentes de alimentación disponibles en la explotación, por ser mamíferos herbívoros rumiantes con vocación láctea o carne distinguiendo los de estabulación con recursos forrajeros cercanos y los de monte pastando libres todo el año, sobre todo de razas rústicas pero de carnes excelentes. Necesitan una ingesta diaria de volumen vegetal rico en fibras digestibles por ser animales poligástricos de cuatro estómagos con gran contenido en M.S., sales minerales, proteínas, grasas y agua a libre disposición. Nuestras condiciones naturales de suelo y clima de influencia Cantábrica y lluvias son decisivas para la economía y autosuficiencia de este sector, en base a alimentos baratos producidos en la propia explotación.

El porcino de diversas razas es tradicional, alimentado con productos caseros, granos, harinas, raíces, tubérculos, hojas, secos o en papillas, criados en cochineras domésticas y donde es posible en montanera, para mejor calidad de carnes, aprovechados desde cochinillos a adultos, en matanza tradicional rito familiar, con todos los controles sanitarios veterinarios, que

autoricen su consumo. Famosas las morcillas y chorizos de Villarcayo gracias al cuidado de los productores y clima seco y frío para la curación de las carnes y embutidos.

Las aves de corral, según el sabio Agrónomo Cordobés Columela, en Hispania los romanos tenían entonces siete razas de gallinas de diversos plumajes y colorido, enseñando a sus discípulos el manejo de la crianza y explotación para consumo doméstico y de importancia en la dieta a lo largo de los siglos hasta hoy.

En Europa destacan aún las blancas de origen inglés Leghorn, Plymouth, Rock y Sussex, ésta con características plumas negras en la cola y cuello. Las marrones Rhode-island, pintas Barred-rock, las de cuello desnudo de plumas y la Bresse francesa de gran fama culinaria en el país vecino. Gracias al esfuerzo de los seleccionadores, genetistas y la biotecnología y rigurosos controles oficiales veterinarios y zootécnicos sanitarios, las razas mejoradas están muy especializadas en gallinas de puesta para producción de huevos en baterías y caseras en nidales o pollos jóvenes tiernos de carne y castrados para capones. Su alimentación y forma de vida corta, un par de años, es objeto de especial vigilancia y cuidados.

La O.M.S. y la Unión Europea, ante la gripe aviar del 2.005, están tomando medidas de control y en toda España, desde que se detectó, el Ministerio de Sanidad, avisa de que el riesgo de contraer el mal, es casi inexistente, informando para tranquilizar a la población, que está preparado para actuar. El contagio no es por vía alimentaria y el virus se destruye cuando se calienta a más de setenta grados, debiendo seguirse las recomendaciones, al respecto de Sanidad y según sus Autoridades, el temor está injustificado. Las aves de corral y gallineros deben estar aislados para impedir el acceso de aves emigrantes, deben dispones de agua limpia a discreción, alimentos cereales molidos, minerales, sobre todo cal para formar el armazón y cáscara de los huevos, proteínas, arenilla o grit o piedrecillas que picotean, si están en el campo, que necesitan en la molleja para triturar los alimentos. La conchilla es desde antiguo, procedente de conchas marinas trituradas, a libre disposición desde pequeñas. La higiene de los locales a prueba de roedores e intrusos, protegidos por rejillas metálicas, debiendo disponer de espacio vital suficiente para desarrollarse y las que viven en libertad o picasuelos de carnes muy apreciadas por su calidad, hoy un lujo en la mesa y para la economía campesina familiar sus huevos y carne son indispensables. De la misma familia son los pichones de palomar, muy prolíficos y de fácil cría. Los pavos menos conocidos y los patos necesitan agua donde bañarse al igual que las ocas, apreciadas por sus carnes y sobre todo para la elaboración del foie-gras.

Acabo con otros animales pequeñísimos, himenópteros o abejas melíferas productoras de la miel, alimento prehistórico, como lo atestigua el arte rupestre hispánico, con escenas de recolección por hombres primitivos, como las de la cueva levantina de Bicorp. Miel procede del latín "melis", equivalente a melosidad o dulzor y es el néctar, polen, propóleos y exudaciones azucaradas de plantas salvajes o cultivadas, arbóreas o herbáceas, que recogen y liban las laboriosas abejas, elaborándola y almacenándola en los panales de cera, en celdillas de asombrosa perfección simétrica hexagonal, donde también cría y pone huevos la Abeja Reina, recién fecundada por los machos zánganos, que cumplida su misión, mueren.

Presenta diversas características en función de la flora visitada por las abejas en sus incesantes vuelos y labor polinizadora en primavera hasta el otoño, indispensable para la fecundación cruzada de árboles, desde frutales a kivi, hortalizas, arbustos silvestres del monte, hierbas aromáticas forestales, alfalfa, tréboles hasta las habas. La miel multiflora se llama así, por coincidir floraciones comunes en la mayoría de las plantas visitadas. Pecoreo es la época activa de recolección del polen y néctar, que las abejas tragan y metabolizan mediante reacciones digestivas en su buche, transformándolos en una mezcla de azúcar invertido (glucosa y fructosa), 70% y substancias gomorresinas, ceras y colorantes, con esencias aromáticas, sabor y consistencia, desde fluida a granulosa y agua en un 20%, minerales, vitaminas, carbohidratos, substancias beneficiosas para el organismo, el consumo diario, en todas las edades, delicioso edulcorante natural.

Las abejas en la naturaleza se las ingenian para elaborarla en los sitios más insospechados, desde viejos troncos huecos de árboles secos, paredes de piedra, hasta aleros de edificios, incluso habitados, a veces difíciles de extraerla y con picaduras. Los apicultores utilizan sopladores de humo para apaciguarlas en la cata y desopercular raspando los opérculos que cubren las celdillas, hoy con modernos extractores por centrifugado rotatorio.

Se clasifican de Azahar, color blanco levantina, Ajedrea conocida por miel de la Alcarria, de color amarillo, Romero, muy blanca apreciada para fabricar turrones, Tomillo, amarillenta, Espliego y Orégano, amarillenta en terrenos de secanos, la del Brezo, obscura o la Esparceta. En los montes del norte cantábrico, con variada flora de árboles, arbustos y plantas herbáceas, es común la de Acacia, Castaño, Encina, Eucaliptos y hasta de Coníferas. Tiene propiedades anticatarrales, antitusivas, emolientes, suave laxante y usos culinarios como asados de cordero.

P. Ortiz del Portillo

Excursión a Haro y a Santo Domingo de la Calzada

■ I cinco de agosto, a las ocho de la mañana treinta socios se apuntaron a la excursión organizada para visitar Haro y Santo Domingo de la Calzada. Como siempre, se salía de la plaza del pueblo. La mañana era fresca por lo que Abilio, conductor del autobús, no puso el aire acondicionado hasta pasado el Embalse de Sobrón. El itinerario partió de Villasante hacia Medina de Pomar y Trespaderne. A la ida fuimos por el Valle de la Tobalina, dejando al lado derecho la bella villa de Frías, con su castillo en lo más alto, firme y desafiante, cual gallo en el corral, rodeado de las antiguas y perfectamente restauradas casas de piedra y madera. Más adelante, dejamos la central nuclear de Santa María de Garoña, la más antigua de España (¿cuándo se cerrará? Dicen oficialmente que será la próxima), para adentrarnos en el desfiladero del valle de Sobrón, con el embalse de aguas mansas, mejor dicho remansadas, y pobladas por patos y otras especies típicas de la zona. En los altos planeaba una colonia de buitres leonados, al acecho de aquellos animales enfermos o moribundos para poder alimentarse. Pasado el desfiladero, dimos alcance a la ciudad de Miranda, industrial y centro de distribución de personas y mercancías por ferrocarril. Antaño, casi todos sus habitantes vivían de trabajos para la RENFE, hoy, justamente por esa proximidad al ferrocarril, se han instalado industrias importantes, sobre todo químicas, que proporcionan trabajo a sus habitantes y a los de los pueblos cercanos.



Nuestra primera parada fue Haro, donde antes de acercarnos a la bodega "Viña Tondonia", aprovechamos para desayunar y visitar la parte antigua de la ciudad, su plaza y casonas que la circundan, Ayuntamiento e Iglesia parroquial. Esta última se construyó hacia el año 1.535. Como elemento más característico destaca la torre, compuesta de dos partes bien diferenciadas: la interior gótica y de planta cuadrada y el cimborrio barroco. Su interior consta de tres naves, separadas por pilares de columnas adosadas, que sostienen 15 bóvedas de crucería y su entramado de nervios de diferentes y rica geometría.

ÁNGEL SANTISTEBAN NEGRETE, S.L. CONSERVAS SANTISTEBAN Héroes del Alcázar, 7 - Apartado, 20 Teléfonos: 947 12 01 63 - Telf. y Fax: 947 12 00 30



Tiene un gran retablo central construido en 1730 por el monje cisterciense, Pedro Martínez. La sacristía destaca por su aguamanil, construido en mármol negro, su artesanado en nogal, una parte nogal alemán y cubierta con una cúpula de yesería de rocalla.

En el arco central, también en estilo barroco, destaca el Templete, compuesto de pequeñas figuras de profetas y patriarcas del Antiguo Testamento y padres de la Iglesia.

Por último, en el coro de sillería de finales del XVII se halla en un lateral del templo el órgano barroco ibérico, de la mano del organero Domingo Garagarza. Es un órgano muy completo y antiguo que pocos organistas saben utilizarlo al completo. Tuvimos la suerte de escuchar al actual organista de la Iglesia, un veraneante de Bilbao, que tiene una casita en Haro donde se traslada todos los fines de semana y pasa el verano.

Salimos de la iglesia, atravesamos la plaza para bajar a las piscinas donde nos esperaba el autobús. Seguidamente, a las doce del mediodía comenzamos la visita de la Bodega "Viña Tondonia". En realidad, "Viña Tondonia" es el vino más famoso que produce la bodega, que es propiedad de la familia López de Heredia. A la entrada nos explicaron todo el proceso de elaboración del vino, desde que el mosto se extrae de la uva por el sistema de "despalillado", el trasiego del vino de las tinas a las cubas y, finalmente, el embotellado y almacenamiento en las distintas cavas. La elaboración del vino es artesanal, desde que se fermenta el mosto en las tinas hasta que, tras los distintos trasiegos, termina embotellado y listo para su distribución. La bodega es la más antigua de Haro, tiene más de ciento treinta años y está regentada por la tercera generación de la familia López de Heredia. Al final de la visita, nos obsequiaron con una degustación de excelente vino blanco, rosado y tinto y un exquisito jamón ibérico. A la entrada de la bodega han construido un edificio vanguardista, proyectado por la Arquitec-



to Iraquí, donde se halla la tienda y exposición. Así, tras adquirir algunos "caldos" nos dirigimos a Santo Domingo de la Calzada donde nos recibió José Mari, del restaurante Hidalgo, para agasajarnos con una estupenda menestra de verduras rebozadas, chuletitas de cordero y un exquisito postre casero, regado todo ello con vino de Rioja, como no podía se de otro modo.

Por la tarde, teníamos concertada la visita guiada de la Catedral. Domingo, luego santo, que ha dado nombre a la ciudad, no fue admitido como fraile en los Monasterios de Valvanera y San Millán de la Cogolla y, por ello, se hizo ermitaño en un bosque que hoy ocupa la ciudad. Pronto se dio cuenta de las necesidades y penurias que pasaban los peregrinos que iban camino de Santiago de Compostela y se dedicó a atenderlos. Para ello encargó la construcción de hospedajes y hospitales donde cobijarlos y curarlos así como una iglesia, que luego pasó a Colegiata y, finalmente en 1.232, alcanzó la categoría de Catedral. Todo ello fue posible con la ayuda del Rey Alfonso VII. La catedral actual, de estilo gótico, mantiene la cabecera de estilo Románico. Esta última, se halla separada de la Capilla Mayor por ocho hermosas pilastras, decoradas con imágenes y figuras arabescas que estuvieron tapadas por el Retablo mayor, hasta que relativamente hace poco tiempo fueron a restaurarlo, encontrándose con que detrás de él se hallaban las pilastras decoradas a que



SERVICIO TÉCNICO DE T.V. Y TODO TIPO DE ELECTRODOMÉSTICOS

El Progreso, s/n

- TELEVISORES Y VIDEOS
- ELECTRODOMÉSTICOS
- ARTÍCULOS DE REGALO
- LÁMPARAS
- MUEBLES DE COCINA
- (Se instalan cocinas completas)
- ACCESORIOS DE BAÑO

INSTALACIONES Y REPARACIONES DE:
ANTENAS COLECTIVAS E INDUSTRIALES
SISTEMAS DE ALARMA Y VIGILANCIA
PORTEROS AUTOMÁTICOS
VIDEO PORTEROS
INTERCOMUNICACIÓN

Telf.: 947 12 01 60 ESPINOSA DE LOS MONTEROS

PIENSOS PEREDA

Almacén en Loma de Montija

Teléfono: 947 120 189 Travesía de La Lama, I - 1° Dcha.

09560 ESPINOSA DE LOS MONTEROS
(Burgos)

hemos hecho referencia anteriormente. Por ello y para que pudieran ser contempladas en su total belleza, acordaron trasladar el retablo mayor a una capilla lateral que tenía las mismas dimensiones con lo que quedó encajado perfectamente y de la misma forma a como se encontraba en la nave central.

No podemos cerrar este breve comentario sin hacer referencia al dicho de que en Santo Domingo "Cantó la gallina después de asada". Dicen que ocurrió, cuando el Merino de la Villa puso en duda que estuviera vivo un individuo que había sido condenado a muerte y ejecutado en la horca. Así, cuando le dijeron que vivía exclamó: ¡eso no puede ser cierto!, sería como si el capón y la gallina que están asados y que acaba de dejar el cocinero encima de esta mesa, se pusieran a cantar, momento en que, ante el asombro de todos los comensales, se levantaron del plato y comenzaron a cacarear. Es la razón por la que mantienen a un gallo y una gallina vivos encerrados en una jaula, dentro de la Catedral.

Tiene, asimismo, un hermoso coro, de estilo plateresco, finalizado en 1525, tallado en madera de nogal con esbeltas figuras alrededor de un atril de madera donde se halla colocado un enorme misal con partituras de música gregoriana.

Actualmente guardan en el Claustro de la Catedral, distintas esculturas pertenecientes a otras iglesias de la comarca. A su costado se halla la Sala Capitular, hoy el tesoro, donde se guardan cálices, custodias, etc. Destaca un tríptico de la Anunciación, talla flamenca, del siglo XV, obra de Joos Van Cleve.

Algunos todavía tuvieron ganas de visitar la cripta donde se halla el sepulcro de Santo Domingo. Los lugareños mantienen que el Santo preserva de todo mal al que de once vueltas al sepulcro. Igualmente, existe una escalera de caracol, justo al lado del coro, por la que se accede a él y al tejado de la catedral desde donde se contempla la ciudad, una muralla y la torre de la catedral que,

desde allí, parece estar pegada a ella, cuando en realidad está separada.

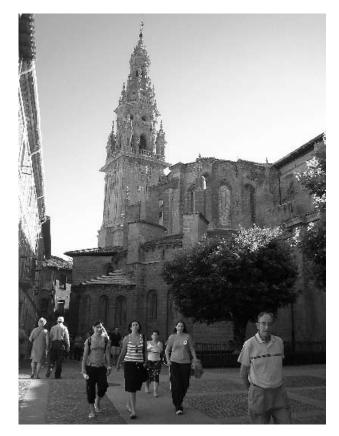
Por último, la torre se halla separada del templo, aunque no siempre fue así ya que es la tercera torre que construyeron porque las dos anteriores se inclinaron y tuvieron que ser derruidas por fallar sus cimientos como consecuencia de que pasaba un río por debajo. Por ello, en 1723 construyeron la torre actual, de 70 metros de altura, formada de tres cuerpos superpuestos. Fue construida por Martin de Beratúa.

Tras la visita, todavía tuvimos una hora para pasear por la ciudad, contemplar casonas y palacios, así como la plaza donde se halla el edificio del Ayuntamiento o tomar unas "cañas", antes de regresar a Villasante.

La vuelta la hicimos por el Valle de La Bureba, dejando atrás la ciudad monumental de Oña, donde no paramos por lo avanzado del día. Aún así pudimos contemplar el cañón por donde discurre la carretera nueva y la antígua, ahora acondicionada para hacer senderismo, disfrutar de lo escarpado del terreno, del paisaje y de los buitres que permanentemente planean por el cielo.

Al final fue un día muy entretenido en el que disfrutamos de las visitas y de la compañía de los socios. Día de armonía, de asueto, de entretenimiento, de convivencia.

La Junta da las gracias a los asistentes e invita a todos los socios a participar en la próxima excursión.



DEPORTES SÁNCHEZ ARMERÍA

ESPINOSA DE LOS MONTEROS

El Progreso, I I Telf.: 947 12 03 89

Cómo debemos tomarnos lo más importante: la vida

Un profesor, delante de sus alumnos de la clase de filosofía, sin decir ni una palabra, cogió un bote grande de vidrio y procedió a llenarlo con pelotas de golf.

Después preguntó a los estudiantes si el bote estaba lleno. Los estudiantes estuvieron de acuerdo en decir que sí. El profesor cogió una caja llena de perdigones y los vació dentro del bote.

Estos llenaron los espacios vacíos que quedaban entre las pelotas de golf.

El profesor volvió a preguntar de nuevo a los estudiantes si el bote estaba lleno y ellos volvieron a contestar que sí.

Después el profesor cogió una caja con arena y la vació dentro del bote.

Por supuesto que la arena llenó todos los espacios vacíos y el profesor volvió a preguntar de nuevo si el bote estaba lleno. En esta ocasión los estudiantes le respondieron con un sí unánime.

El profesor, rápidamente añadió dos cervezas al contenido del bote y efectivamente, el líquido llenó todos los espacios vacíos entre la arena. Los estudiantes reían. Cuando la risa se fue apagando, el profesor les dijo: "Quiero que os fijéis que este bote representa la vida. Las pelotas de golf son las cosas importantes como la familia, los hijos, la salud, los amigos, el amor, cosas que te apasionan. Son cosas que, aunque

perdiéramos el resto y nada mas nos quedasen estas, vuestras vidas aún estarían llenas.

Los perdigones son las otras cosas que nos importan, como el trabajo, la casa, el coche... La arena es el resto de las pequeñas cosas.

Si primero pusiéramos la arena en el bote, no habría espacio para los perdigones, ni para las pelotas de golf. Lo mismo sucede con la vida. Si utilizáramos todo el nuestro tiempo y energía en las cosas pequeñas, no tendríamos nunca lugar para las cosas realmente importantes.

Presta atención a las cosas que son cruciales para tu felicidad.

Juega con tus hijos, concédete tiempo para ir al médico, ve con tu pareja a cenar, practica tu deporte o tu afición favorita.

Siempre habrá tiempo para limpiar la casa, para reparar la llave del agua.

Ocúpate primero de las pelotas de golf, de las cosas que realmente te importan. Establece tus prioridades, el resto solo es arena".

Uno de los estudiantes levanto la mano y le preguntó que representaban las cervezas.

El profesor sonrío y le dijo: "Me encanta que me hagas esta pregunta". La cerveza es para demostrar que aunque tu vida te parezca llena, siempre hay un lugar para dos cañas con un amigo"

Juan Cruz Jiménez

Hijo de Patricio Salazar FERRETERÍA EN GENERAL

REVESTIMIENTOS CERÁMICOS

SANEAMIENTO Y CALEFACCIÓN

Martínez Pacheco, 2 y 3 MEDINA DE POMAR Avda. Bilbao, 29-28 Telf.: 947 | 1 | 07 | 13 (Burgos) Telf.: 947 | 1 | 07 | 06



Cena de Hermandad y Baile

El pasado 26 de Agosto tuvimos la cena tradicional de socios con baile posterior. Asistieron cincuenta y seis personas que fueron agasajadas con la siguiente carta: entremeses variados, cordero lechal al horno, tarta de hojaldre con mantecado, café y copas variadas.

Los preparativos llevaron su tiempo y dedicación. Amén de realizar las compras, hubo que cocer los langostinos, preparar las mesas y acondicionar el local.

Por supuesto, no faltaron ni los ramos de flores, es decir, una cena "Comme il faut", como dicen los franceses. Como ha venido siendo tradicional, José Luis Alacid con la inestimable colaboración de Lauri, se encargaron de la cocción de los langostinos; varias socias se ocuparon de la preparación de los platos, servicio de mesas, recogida y limpieza de la vajilla, lamentablemente siempre las mismas. El cordero lechal se asó en el horno de la panadería de Bercedo. De ello se encargó Obdulio que, además de buen panadero es excelente cocinero. De ahí aquel dicho: "haber sido cocinero antes que fraile".

Al final de la cena, hubo una sobremesa muy interesante con ambiente distendido y cordial, de tal manera que daba pereza levantarse de la mesa y dejar lugar a la orquesta Assai, para que comenzara su actuación.

Tuvimos un baile muy movido y con todo tipo de piezas: pasodoble, tango, vals, salsa, rumba, jota, rock, etc., así desde las doce hasta las tres de la madrugada. Ahí estuvieron Isabel, Mari Carmen, Joserra, Hilario y otros animando el





ambiente. Hubo intercambio de parejas y bailaron hasta los que no solían hacerlo. Al final terminamos todos alegres y contentos, con una buena sudada y con ganas de irnos a la cama. Habíamos bajado el cordero y las copas y cumplido el objetivo de no engordar.

Como es sabido, no es preciso dejar de comer para no engordar, sino quemar lo que se ha digerido. Por eso, también se consiguió ese objetivo con el baile, terminando este artículo con ese otro dicho: "detrás de la panza viene la danza".

Comida, bebida, muy buen ambiente. Por cierto, faltaron más caras jóvenes.

En resumen, se pasó una velada muy entretenida y, por ello, quedáis todos invitados a la próxima cena y también para poner, recoger y lavar la vajilla. Hasta el próximo año.



Desde la secretaría

a) Socios

Este año se va a confeccionar una relación actualizada de todos los socios con su dirección y demás datos. Rogamos nos informen todas las modificaciones que se hayan producido aquellos que hayan cambiado de dirección o cualquier otra circunstancia, miembros de la familia, cuenta de domiciliación, etc.

Volvemos a reiterar que es muy importante que todos tengáis domiciliado el pago de la cuota en una cuenta bancaria, pues las domiciliaciones se realizan utilizando las nuevas tecnologías y se evita muchísimo trabajo a la Junta. Por otra parte, sabéis que cualquier error que se pudiera cometer es muy fácil de salvar ordenando al banco o caja la devolución del recibo. Se va a enviar una carta a aquellos socios que no tengan domiciliación bancaria para que faciliten una cuenta.

Igualmente se invita a todos los que utilicen Internet que envíen un correo electrónico a la dirección de la Asociación para poderos informar más fácilmente y recibir cuantas sugerencias y artículos para la Revista que se os puedan ocurrir. La Revista es un vehículo muy importante que permite comunicarnos durante todo el año a los que estamos o vamos a Villasante con los que, por las razones que sean, no pueden hacerlo. Mantengamos viva la revista, por favor, necesitamos vuestra opinión, vuestros artículos para publicarlos. La Asociación la componemos todos.

El E-mail o la dirección de correo electrónico donde podéis enviarlo es: asociación@villasante.org o la página Web www.villasante.org

b) Movimiento demográfico

El pasado año falleció Emiliana Vadillo y este año nos ha abandonado Paulino Martínez, socio de nuestra Asociación. Descansen en paz.

c) Asamblea general de socios celebrada el 27-8-06

El presidente abrió la sesión concediendo la palabra a Iñaki Angulo que hacía las veces de Tesorero, por imposibilidad de asistir el titular

- El primer punto del orden del día sobre ingresos y gastos correspondientes al ejercicio precedente fue aprobado por unanimidad. Se recogen los ingresos por cuotas, lotería y alquiler de local y, como gastos los de la revista, actos culturales y mantenimiento del local.
- El segundo punto del orden del día: Expone el vicepresidente las actividades que se pretenden llevar a cabo: Elaboración de la revista; preparación de conferencias; programación de actividades culturales, tales como excursiones, actividades de montaña, reuniones, etc.

Se considera que se eleven los gastos en un 10% a los ocasionados en el año precedente.

- Se estima que con los saldos de las cuentas, las cuotas de los socios, el alquiler del bar y la lotería serán suficientes para sufragas los gastos de las citadas actividades. También se aprueba por unanimidad.
- En el tercer punto del orden del día la Junta que finaliza su mandato, solicita de los pre-

sentes el nombramiento de personas para la nueva Junta. No sale ninguna persona. El Vicepresidente dice que no puede continuar por sus actividades laborales que le impiden una mínima dedicación. Al final, ante la falta de socios para formar la Junta, la saliente acepta continuar por dos años más.

- En el cuarto punto del orden del día sobre le régimen de explotación del bar tras un debate se acuerda por mayoria que no siga Silvia la actual inquilina, debiéndosele notificar con un plazo suficiente la no prórroga del contrato. Se acuerda que se inicien las gestiones para buscar nuevo arrendatario.
- En ruegos y preguntas, Milagros Regulez manifestó que no se habían organizado actividades para niños, sugerencia que la Junta tomó en cuenta para lo sucesivo.

d) Avisos de la Junta

Los locales de la Asociación son de uso exclusivo de los socios. Es decir, sólo podrán usarlos y, en su caso, entrar a jugar quienes sean socios. Es muy importante que todos los socios se conciencien de ello, mayores y niños y si ven que no se cumple informen a los interesados y les inviten a hacerse socios.

Se ruega que no se haga un uso indebido de las instalaciones y que se cuiden como si fueran propias. Si existiera algo roto y en mal funcionamiento se debe informar al Presidente o a cualquier miembro de la Junta para que ordene su reparación.

La plazoleta de los columpios y de los árboles es un espacio de descanso y de juegos para niños pero no reúne condiciones para jugar al balompié. Por ello, se ha colocado un cartel en ese sentido.

La Asociación somos todos, respetemos las normas.

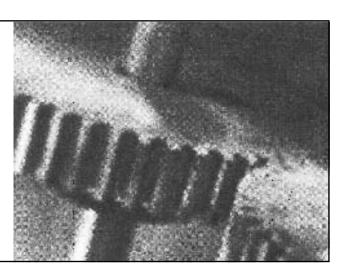




Rafael Llarena

TRANSPORTES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

Teléfono: 947 12 02 62 09560 ESPINOSA DE LOS MONTEROS (Burgos)



iDios Mío! ¿Por qué lo has hecho?

Cuando te veo caído Con tu cara, tan herida, iDios mío! Grito con Fuerza, ¿Por qué no cuentas conmigo? Te sujeto, con tal Fuerza, Y, aunque así, no Lo parezca, Saco Fuerza, de mis Fuerzas Y con tu cuerpo, junto al mío Así Los dos, caminamos. Cuando, tu cara observo, Caído en el suelo duro, Yo..., me digo doLorida, iDios mío! ¿Por qué Lo has hecho? Si tú puedes remediar Lo Y perdona La pregunta Porque ensequida, te digo... Itú sabes, por qué Lo haces! Con mi mente, tan pequeña No Lo alcanzo a comprender Mas, La razón, me demuestra, Que Los hilos de La vida, Tú, Los mueves, como quieres, Y tenemos que aceptarlo. Con mi cuerpo, tan pequeño, Te sujeto, con tal fuerza

Y siquiéndote Los pasos, Los dos, juntos, caminamos Y aunque a veces, tropezamos Ensequida, reponemos... (a veces Los dos caemos) En Los pasos insequros. Yo converso con el cielo Y Le pregunto mil cosas, Mas, no tengo una respuesta A Las dudas, que yo tengo. Yo no sé lo que tú piensas, Quisiera que me dijeras... Tus cosas..., tus pensamientos, Y como ves, Las desdichas Que nos están sucediendo. Y yo me sigo diciendo... Que para ganar el cielo Haya que pasar por esto, A veces oigo decir: "Que La vida es muy hermosa" Y yo, Le añado otra cosa, IEs hermosa con salud! Entonces, yo, te repito: ¿Por qué Lo haces? I Dios mío!

Amigos de Villasante

Mª BEGOÑA RODRIGUEZ

Reflexión

Tras un plácido y caluroso verano en Villasante y tras la marcha de los chavales a sus lugares de residencia ante el inicio del curso escolar, de regreso al pueblo un fin de semana de Septiembre nos encontramos con un cartel en la plaza (la que preside la página de Internet de la Asociación) que dice "este recinto con bancos, columpios, etc, está destinado a parque por ello ESTA PROHIBIDO JUGAR CON PELOTAS, etc".

Perplejidad, asombro, extrañeza, son las palabras que nos vienen en un primer momento a la cabeza. Siete días antes se había celebrado la Asamblea Ordinaria de Socios y no se comentó nada sobre el asunto.

La Junta Directiva reelegida por todos los asistentes en la Asamblea ante el eficiente trabajo realizado en estos dos años anteriores, debe de sopesar qué funciones ha de asumir para el desarrollo normal de las actividades de la Asociación y cuáles han de contar con el apoyo de la mayoría de los socios (Art. 4 de los Estatutos) ya que si errar es humano, es mejor equivocarse todos juntos en las decisiones ante las consecuencias que pueda acarrerar, ya que afecta a todos los vecinos de Villasante, estén empadronados, sean veraneantes, socios o no, niños, jóvenes o mayores.

Si en los últimos 20 años hemos sido capaces de crear este espacio, dotarlo de canasta de baloncesto (por cierto caída ya), instalado una valla para evitar molestias a los propietarios con jardín, tobogán y columpios (otro para menores también inutilizado), alumbrado público y pintar árboles, además de conseguir bancos para el disfrute del sol y apaciguar el cansancio, ¿qué ha cambiado de un día para otro?

Hay un grupo de chic@s de 6 a 15 años, que durante el verano han jugado al dichoso balón en el campo de futbito de Los Robles porque allí pidieron permiso, iban en grupo (al menos 6/7) y era de día, ahora bien cuando estas premisas no se cumplen es normal que el balón ruede por la plaza y así estar alejados de la transitada carretera que divide el pueblo en dos y por la cercanía de "la Soci" y del Bar, además con el beneplácito de sus padres y las consabidas instrucciones de cuidado, buen uso y respeto a los demás.

En su favor decir que en la plaza no solamente se juega al balón también al escondite, al bote bote, se corre y se anda en bicicleta, es lugar de encuentro con los chicos que residen en el pueblo todo el año y germen de no pocos pequeños nuevos socios. Dispuestos a prohibir se podía aprovechar el momento y alargar el cartel unos centímetros más, ya que todas esas actividades conlleva peligro de caída, tropiezos o golpes.

Ojalá sirva este artículo de reflexión ya que por suerte siempre habrá niños, unas veces serán hijos, otras veces nietos, intentemos que disfruten como nosotros lo hemos hecho sin cortapisas de mayores, que a veces parecemos los niños.

José Angel Zamora

El "Refranista"

Arreglando al Mundo

Un científico que vivía preocupado con los problemas del mundo, estaba resuelto a encontrar los medios para aminorarlos. Pasaba días en su laboratorio en busca de respuestas para sus dudas. Cierto día, su hijo de 7 años llegó hasta allí decidido a ayudarlo a trabajar.

El científico, nervioso por la interrupción, le pidió al niño que fuese a jugar a otro lugar. Viendo que era imposible sacarlo, el padre pensó en algo que pudiese darle con el objetivo de distraer su atención. De repente se encontró con una revista en donde venía el mapa del mundo. ¡Justo lo que precisaba!

Con unas tijeras recortó el mapa en varios pedazos, y junto con un rollo de cinta se lo entregó a su hijo diciendo: «Como te gustan los rompecabezas, te voy a dar el mundo todo roto, para que lo repares sin ayuda de nadie».

Entonces calculó que al pequeño le llevaría días componer el mapa, pero no fue así. Pasadas algunas horas, escuchó la voz del niño que lo llamaba calmadamente: «Papá, ya hice todo; conseguí terminarlo».

Al principio el padre no dio crédito a las palabras del niño. Pensó que sería imposible que, a su edad, hubiera conseguido recomponer un mapa que jamás había visto antes.

Desconfiado, el científico levantó la vista de sus anotaciones, con la certeza de que vería el trabajo propio de un niño. Para su sorpresa, el mapa estaba completo. Todos los pedazos habían sido colocados en sus debidos lugares. ¿Cómo era posible? ¿Cómo el niño había sido capaz?

-Hijito, tu no sabías cómo era el mundo, ¿cómo lograste armarlo?

-Papá, yo no sabía cómo era el mundo, pero cuando sacaste el mapa de la revista para recortarlo, vi que del otro lado estaba la figura de un hombre.

Así que di vuelta a los recortes y comencé a recomponer al hombre, que sí sabía cómo era. Y cuando conseguí arreglar al hombre, di vuelta a la hoja y vi que había arreglado al mundo».

Moraleja: Antes de pretender cambiar al mundo, procura cambiar tú mismo. Al hacerlo, posiblemente eso influirá positivamente en tu familia, y de seguro ello contribuirá también al mejoramiento del barrio... de la ciudad... del país. Y posiblemente se habrá aportado un granito de arena para arreglar al mundo

Excursión a la Cabaña del Carranzano y Encuentro de Carlos V en Agüera

Tal como estaba progra-mado, el 14 de octubre a las nueve y media pasadas, cinco socios salimos del Centro Cultural camino de la Cabaña del Carranzano. La mañana era fresca pero el cielo estaba todo azul y la luz reverberaba sobre el rocío que cubría los campos. A medida que aparecía el sol, los prados iban cambiando de color, tornando a su verde natural. Contábamos con Iñaki, que fue quien inicialmente propuso la ruta, pero

imponderables hicieron que no pudiera acudir, con lo que tuvimos que echar mano de un lugareño de Agüera que nos indicó el camino, como si fuéramos vecinos de San Pelayo de toda la vida o conociéramos los prados y fincas de cada uno. La verdad fue que, uno de los que estaban en el bar, cuando dijimos que queríamos acercarnos a la cabaña del grupo de montaña de Don Salus, hizo el comentario "¡Bueno, si Don Salus sube hasta ella con el coche!. Pues nada, seguimos camino de San Pelayo, atravesamos la campa, hasta dar con el "campo de aviación" (verídico, era una de las referencias) caminamos un poco más y en el primer cruce a la izquierda, comenzamos una subida muy suave hasta llegar a otro cruce de caminos, donde nos entraron nuevas dudas que resolvimos siguiendo la huella de unas rodadas pensando, son las del todo-terreno de Don Salus. Así, cruzamos casi todo un pinar y, cuando estábamos a punto de volvernos pensando que no íbamos por el buen camino, José Angel y Gauden dijeron: nos adelantamos un trozo a ver si en la siguiente vuelta del camino se ve alguna cabaña y... efectivamente, allí estaba al abrigaño de la

loma, entre una roca y un haya, de piedra, como una casita de gnomos, con el techo cubierto de césped, cercada de una alambrada y con dos mesas de piedra, una al sol y otra a la sombra de un haya. El sitio era paradisíaco, las vistas, maravillosas, todo el valle de Mena a nuestros pies, a la derecha el pantano de Ordunte, al frente, los Montes de la Peña, a la izquierda, la explanada de Montija, la Peña de Bedón.



Una vez allí, había que quitarse las mochilas y dar buena cuenta de los tortos con chorizo que habíamos comprado en la panadería de Agüera, embutido, frutos secos, Ah! y del chorizo casero de Floren. La bajada se hizo más corta, pues ya no teníamos la incertidumbre de la ruta. Y como para que el día fuera redondo, llegamos a la plaza de Agüera y estaban celebrando la llegada, más bien la conmemoración de la llegada al pueblo de la

comitiva de Carlos V. Como fin de fiesta, nos invitaron a un "piscolabis" en el centro de las antiguas escuelas. Había comida para todos los habitantes de la Merindad, tortillas de patata, sola, con cebolla, mas secas, más jugosas, chorizos cocidos, morcillas, panceta, lomo, queso... bueno, todos esos productos de la zona, tan típicos y tan sabrosos.

Desde esta ventana, nuestra enhorabuena a los organizadores del evento: ¡Qué vestuario!, ¡Qué colaboración de la gente!... Como es sabido, participaron en esta conmemoración personas de todos los pueblos de la Merindad. Nuestra felicitación a las mujeres de la Merindad, por su trabajo y esmero en la confección del vestuario y en la preparación y organización desinteresada de toda la comida.

Echamos de menos a los representantes locales. No los vimos, no sabemos si estuvieron. Lo que no entendemos, pues se trataba de una participación popular, de una forma de aunar y crear lazos de amistad entre los montijanos. Carlos V no pasó por todos los lugares de España. Estos eventos rei-

vindicaban la historia de nuestra Merindad, creaban lazos de amistad y eran un motivo de encuentro. Allí estaba la televisión y varios reporteros de periódicos que, como nuestra revista, hicieron una crónica de la conmemoración. En fin, deseamos desde aquí que se repita el encuentro y acompañe el tiempo, como lo ha hecho éste año. Ánimo y adelante. Enhorabuena, Agüera.





Caja de Burgos

bienvenido a circul@ tu nueva caja por internet



Ahora
con un sólo click
TÚ puedes elegir
las cuentas que
quieres asociar a CICULO

